



## Glöm inte boka dina pepparkakor inför julen hos oss!

Boka enkelt via vår hemsida, till och med 31:e Oktober.

[www.pepparkaksbageriet.se](http://www.pepparkaksbageriet.se)

Följ vår instagram för att hålla dig uppdaterad

@pepparkaksbageriet

St. Sigfridsgatan 146, 412 67 Göteborg, Tel. 031-40 10 45



Din lokala tidning

[www.ohposten.se](http://www.ohposten.se)

nr 9 ● september 2024

# Örgryte & Härlanda POSTEN



primärtandvården

BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

Trött på vänta för att få en tandläkartid?  
AKUT TANDVÅRD **INOM 24H**



**ERBJUDANDE: 399:-**

Vid första undersökningen  
mot denna voucher

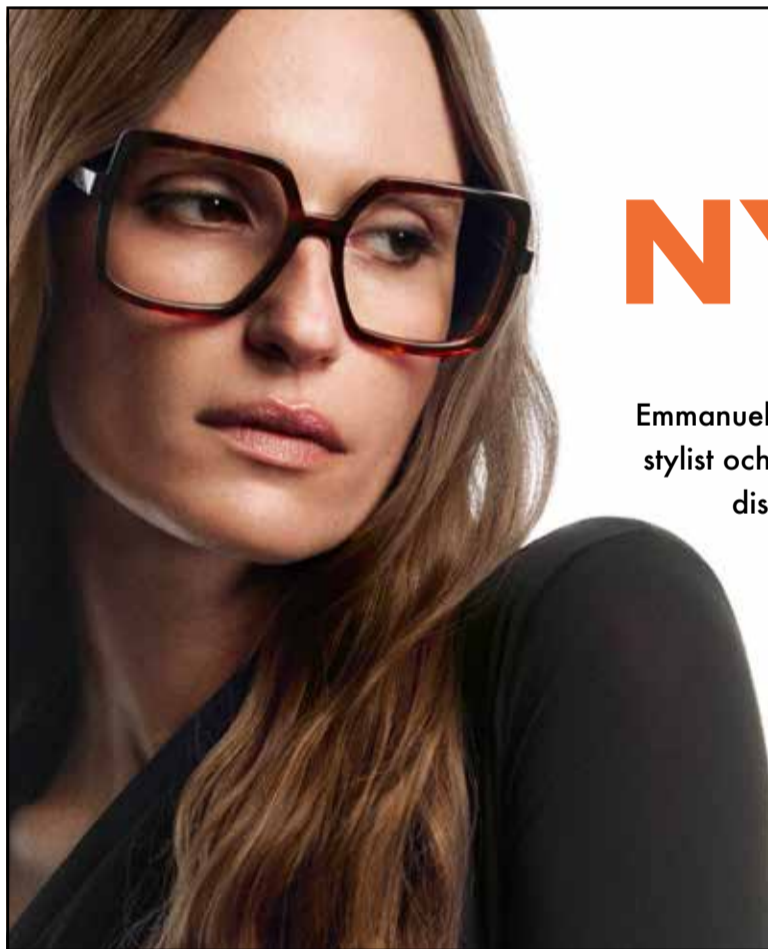
Kan finansieras med ATB

Gäller endast nya patienter

**Akuttandvård – boka online eller ring!**

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kaggledstorget 1 Tel. 031-25 50 37  
ÖPPETTIDER Mån-Tor 7-19 Fre 7.30-15

[www.primartandvarden.se](http://www.primartandvarden.se)



## HÖST NYHETER

EMANUELLE KHANH

Emmanuelle Khanh var en fransk modedesigner, stylist och modell. Hon var särskilt känd för sina distinkta stora glasögon och ansågs vara en av de ledande unga formgivarna under 1960-talets New Wave-rörelse i Frankrike.

**CARLBERG®**  
GLASÖGON & LINSER

Danska Vägen 76, Tel 031 25 42 45

[www.optikercarlberg.se](http://www.optikercarlberg.se)

Öppet mån-fre 10-18

### EN VÄRLD AV BILDER

Affischer • Litografier • Gamla tryck • Inramning m.m.

**OLD PRINTS & POSTERS**  
**4u**  
Est. 2018

OBS!  
KÖPER  
AFFISCHER  
OCKSÅ!

Stockholmsgatan 42, Göteborg | Tel: 073-091 85 42 | Instagram @oldprints4u | Ons-Fre 12-18 Lör-Sön 12-16

### SVERIGES BÄSTA TRÄNING FRÅN 299KR

TRÄNA EN  
VECKA GRATIS

**NORDICWELLNESS**



## Glayol Salong

FÄRG | SLINGOR | PERMANENT | HAL I ÖRA/NÄSA

**En skön salong för skönhet**

Dam-, Herr- & Barnklippning även Lashlift & Browlift

Måndagar-Fredagar 10-18 | Lördagar 10-14 - **VÄLKOMNA!**

Munkebäcksgatan 6

Tel: 031-21 52 00

Mobil 0762-67 81 10

[salong.glayol](http://salong.glayol)

## ANSVARIG UTGIVARE

**Helene Fasth**  
0701-47 39 10  
helene@ohposten.se  
**Redaktör**  
**Attila Hein**  
070-228 27 36  
attila@athemedia.se

## ANNONS/MARKNAD



**Helene Fasth**  
0701-47 39 10  
helene  
@ohposten.se

## Annonsmaterial

Attila Hein  
070-228 27 36  
Digitalt (max 20 MB) till:  
attila@athemedia.se

## Tryck

**Borås Tidning**  
Tryckeri AB



Tryckeri Gota Media AB  
3041 0621

## Utgivningsplan

Varje månad (förutom juli)

### ÖHP 2023/2024

	Sista mtrl.dag	Utg. dag
Oktober	18/10	25/10
November	15/11	22/11
December	6/12	13/12

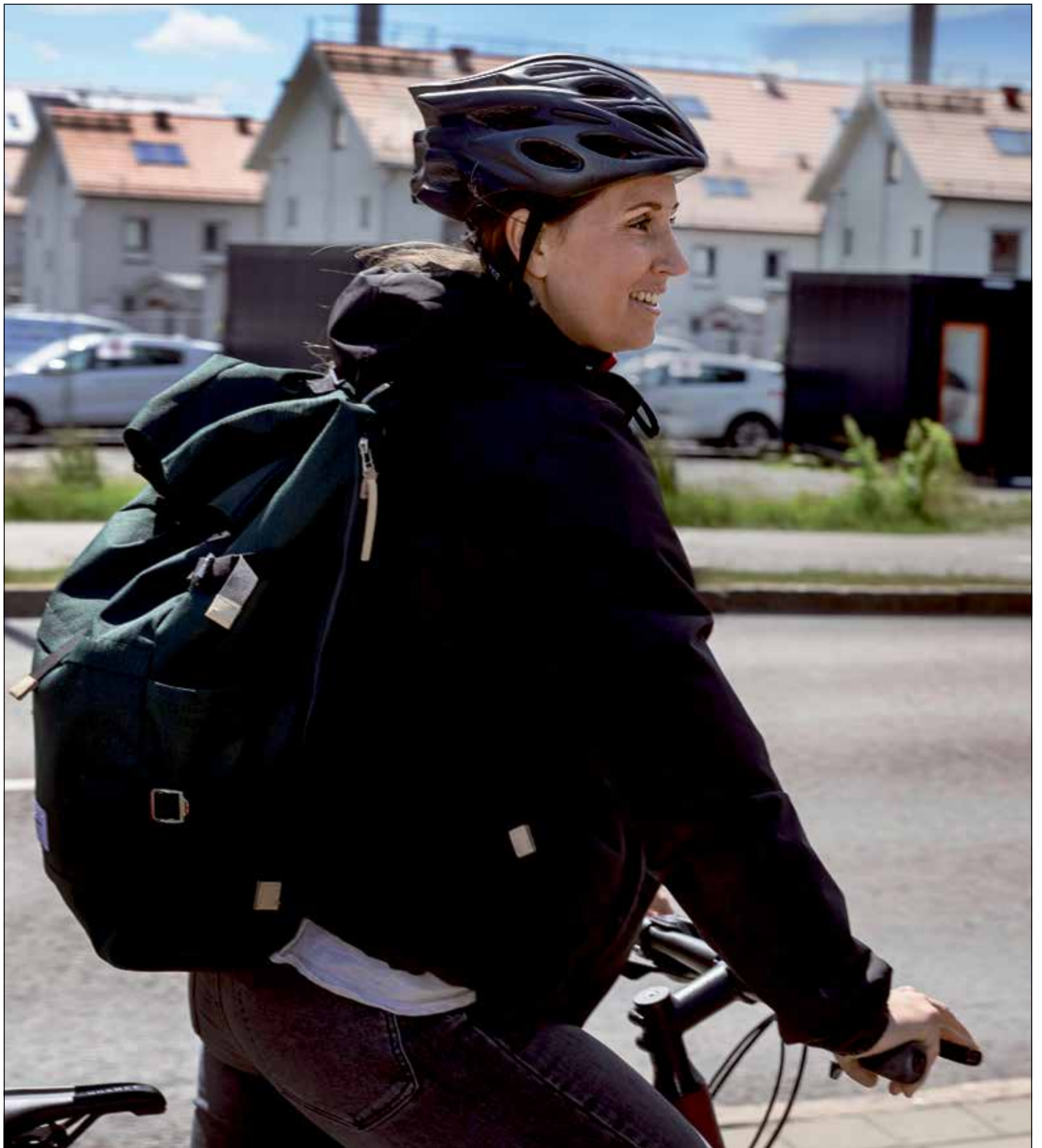
Redaktionellt material (text/bild)  
generellt 2-3 dagar innan sista  
materialdag för annons.

## Här kan du hämta

### Örgryte & Härlanda Posten:

Aqua Dental  
på Redbergsvägen 13  
i Olskroken  
Coop Friggagatan  
Coop Nära på Tråtorget  
Biblioteket Kåken  
ICA Kvantum Munkebäck  
ICA Stabbetorget  
ICA Supermarket Olskroken  
Fiskbodarna och Köttboden  
på Olskrokstorget  
Handelsbanken Prästgårdsängen  
Kulturhuset Kåken  
Lejonet & Björnen på Danska  
vägen  
Portens Bageri Munkebäck  
Tempo Bö  
Tempo Skatås  
Tempo Skår  
Vårdcentralerna  
Torpavallen, Björkekärr,  
Olskroken & Ekmanska  
Willys Hemma Studiegången

**Örgryte&Härlanda Posten**  
att. **Helene Fast Martinsson**  
**Båtsman Lustigs Gata 27**  
**422 57 Hisings-Backa**  
redaktionen@ohposten.se  
annons@ohposten.se  
www.ohposten.se



**TESTAR.** Under sex veckor ska 125 göteborgare välja cykeln som sitt huvudsakliga färdmedel i en satsning på testcyklister.

FOTO: GÖTEBORGS STAD

# 125 göteborgare testar att ta cykeln till jobbet

**Nu ställer 125 göteborgare bilen för att ta cykeln till och från jobbet under sex veckor framåt. Satsningen är ett led i att få fler att välja cykeln.**

**- Vi ser att många göteborgare har goda förutsättningar att cykla. Med den här satsningen hoppas vi att fler ska upptäcka fördelarna med att cykla, säger Sara Hellgren, projektledare för hållbart resande på stadsmiljöförvaltningen i Göteborgs Stad.**

Målet var 100 cyklister, men när 1013 personer visade intresse för att delta utökades platserna, så nu är det 125 boende i Kviberg, Utby, Vidkärr och Kålltorp som har valts ut till testcyklister. Syftet är att ge fler chansen att prova hur det är att cykla till jobbet eller skolan.

- Det är roligt att intresset var så stort i de utvalda områdena. Det positiva mottagandet visar att motivationen till att resa mer hållbart redan

finns hos många, säger Sara Hellgren.

Medelåldern på testcyklister är 43 år, de har i genomsnitt 8,1 kilometer till jobbet eller skolan och har tidigare tagit bilen drygt 93 procent av alla pendlingsresor.

- Majoriteten av deltagarna vill testa att cykelpendla till jobb och skola för att få motion och bättre hälsa. Därefter är det ekonomin, att det är billigare att cykla än att ta bilen, och de positiva effekterna för miljön och klimatet som anges som orsak till att ställa bilen under de kommande sex veckorna, säger Sara Hellgren.

**Att öka andelen** resor med cykel är ett led i att fler ska kunna resa hållbart när Göteborg växer och ligger i linje med stadens miljö- och klimatmål.

- Det finns en stor potential att öka cyklandet utifrån att många har pendlingsavstånd som är lämpliga för cykling. Med den här satsningen kopplar vi ihop stadens miljömål med en aktivi-

tet för att bidra till att nå det målet, säger Sara Hellgren.

**Testcyklister har fått** skriva på en avsiktsförklaring där de förbinder sig till att cykla i så stor utsträckning som möjligt. De kommer också att få dela med sig av sina erfarenheter under testperioden.

- Med testcyklisternas hjälp får vi värdefull kunskap om vad det är som gör att vi ändrar våra vanor. De är också våra ögon ute på cykelvägarna och uppmuntras att rapportera in om de upptäcker saker som inte fungerar i cykelvägnätet, säger Sara Hellgren.

Testperioden pågår mellan den 16 september och den 25 oktober. Projektet följs upp direkt när testperioden avslutas och därefter även under våren 2025 för att se hur många som har valt att fortsätta cykla till och från sitt jobb eller sin skola.

ÖHP

# Möt hösten hos oss!



**Cyklamen**  
Fr **49:-/st**



**Ljung**  
Fr **59:-/st**  
eller **3 för 150:-**

Vi har höstblommorna ni behöver!

**Härliga Höstkransar** Fr **200:-**

**Välkomna önskar Ronja med personal**

Det går även bra att ringa till butiken på  
031-19 50 50 för att förboka er bukett eller  
för att beställa utkörning inom Göteborg!

**Redbergsgårdens Blommor**

Varmt välkomna till oss!

Danska vägen 110 • Göteborg • Tel. 031-19 50 50  
Måndag-Fredag: 10-18 • Lördag: 10-16 • Söndag: 10-14



150  
YEARS  
made by  
riecker

Höstens nyheter från RIEKER.

Handla bland vårt stora utbud av Riekerskor.  
Välj bland höstens sneakers, boots, stövlar m.m.



1099.-



899.-

Ta på skorna utan att använda händer!



899.-

Ready2GO



HANDLA ONLINE PÅ [JOHANSSONS.SE/RIEKER](https://www.johanssons.se/riecker)

**Johanssons**

- SKOR TILL HELA FAMILJEN -

Allum | Backaplan | Frölunda Torg | Olskroken | [JOHANSSONS.SE/RIEKER](https://www.johanssons.se/riecker)

Skeppsholmen

**Sotheby's**  
INTERNATIONAL REALTY

Vill du också sälja ditt hem med  
branschens starkaste marknadsföring?

När du säljer med oss når du flest potentiella  
köpare både i Sverige och utomlands. Förutom  
att vi marknadsför ditt hem online, annonserar  
vi i Göteborgs-Posten, SvD, Dagens industri samt  
på marknadens starkaste sociala mediekonton.  
Under mina 17 år som mäklare i Örgryte har jag  
byggt upp ett mycket kvalitativt kundregister för  
ert hem.



Varmt välkommen att  
kontakta mig för rådgivning,  
värdering och försäljning.

**Magnus Helin**

Reg. fastighetsmäklare  
0739-82 80 39  
[magnus.h@sothebysrealty.se](mailto:magnus.h@sothebysrealty.se)

Skeppsholmen Sotheby's International Realty  
Kungssportsavenyen 18, 411 36 Göteborg  
[www.skeppsholmen.se](http://www.skeppsholmen.se)

Hem till salu i området.



**Topprenoverad funkisvilla i Skår**

Förtroligheten 4  
Örgryte - Skår  
9 rok | 270 + 110 kvm  
Tomt 626,7 kvm  
19.75 mkr/bud



**Enastående fastighet med unik utsikt**

Prospect Hillgatan 8  
Örgryte - Prospect Hill  
9 rok | 349 + 106 kvm  
Tomt 1.464 kvm  
29 mkr/bud



**Townhouse om ca 500 kvm i Bö**

Bögatan 15  
Örgryte - Bö  
6 rok | 286 + 73 + 130 kvm  
Tomt 420 kvm  
Pris på förfrågan



## VITSIGT

med **Anders Nielsen**  
– en ordkonstnär  
som bjuder goa skratt



**Tiden går fort, man blir inte förvånad.  
Nu är det redan september månad!**

En fråga lämpligt att ställa denna tiden på året: I vilken månad föds de flesta barnen?  
– NIONDE!

★★★

Den unga mamman ammade sitt lilla barn. En fotograf passerade och ställde frågan: Kan jag få ta en DIA-bild?

★★★

Har Du tappat kontakten med din elektriker?  
– Nej, men hans SLADD-barn har WATT här i dag!

★★★

Kan en veterinär kallas DJUR-kand?

★★★

Urmakaren blev VISARE med tiden. Han ville inte SE KUNDERNA GÅ!

★★★

Att hyresvärden stängde av varmvattnet kom som en kalldusch!

★★★

En son till en flygvärdinna har en MOR SOM FAR!

★★★

McDonalds har börjat sälja fiskburgare, så kallad Mac Rill!

★★★

Mannen äger två hundar. En heter Whisky och en heter soda. Ropar han Grogg så kommer båda!

★★★

*Under ett besök hos min tandläkare kom jag på följande tandläkarvitsar:*

Blev det dyrt hos tandläkaren?

– Ja, han la på en krona!

Vid betalning av fakturan gjorde jag ROT-avdrag!

Är Din tandläkare bra som golfspelare?

– Ja, han klarade 18 hål!

Skall man ha en egen brygga får man själv lägga till!

Vilken fågel går oftast till tandläkaren?

– AMAL-GAMEN!

De mobila tandläkarna kan rycka ut direkt! Tandläkarens favoritmusik med Elvis Presley: Love me TENDER!

Biskopen hade tappat en tand och kom in till tandläkaren och sa: Vill tandläkaren sätta in ett nytt STIFT!

★★★

Tänker Du besöka BOK-mässan?

– Ja, jag skall BOK-a biljett!

★★★

Att vara med på BOK-mässan har sina sidor!

★★★

Jag är BOK-förläggare och har förlagt en bok.

★★★

Har Du varit på BOK-mässan?

– Ja, jag känner mej inbunden!

★★★

Har ni någon bok om omogna äpplen?

– Ja, vad sägs om en KART-BOK?

★★★

Boken är väl värd att HYLJA!

– Ja, BOK-HYLJA!

★★★

Snart är det hummerpremiär!

– Kan en djupfryst HUMMER TINA?

**Det var det hela för denna gången, men som tröst, nästa oktober, då är det höst!**



**PEPPARKAKSBAGARE.** Axel och Hanna med jubileumsburken, i butiken på S:t Sigfridsgatan 146 i Skår. I bageriet innantill bakas pepparkakorna på plats och det hemliga receptet känner endast ett fåtal till.

FOTO: ELIN WINBERG

# Det hemliga receptet förklarar en 100-årig succé

**Göteborgs Pepparkaksbageri, som är beläget i Skår och har funnits där sedan 1970, firar 100 år med en jubileumsburk i begränsad upplaga och tackar sina trogna kunder. Axel Jörgensen, som driver bageriet, berättar om dess historia och om hur tillverkningen av de klassiska pepparkakorna med det hemliga receptet går till.**

Göteborgs Pepparkaksbageri firar i år 100-årsjubileum och för att markera denna milstolpe har bageriet tagit fram en jubileumsburk i begränsad upplaga som speglar bageriets historia och riktar ett tack till alla kunder genom åren. Burken innehåller 200 pepparkakor, är designad i blått och guld och pryds av illustrationer skapade av Mikael Selin. Den går att boka på företagets hemsida, först till kvarn gäller.

– Att fylla 100 år är stort. Det är ju faktiskt inte så många företag som lyckas överleva så

länge i och med att tiderna förändras, säger Axel Jörgensen som driver Göteborgs Pepparkaksbageri.

**Bageriet har en** lång och anrik historia som sträcker sig tillbaka till ett litet bageri i Landa, där Gösta Karlsson började baka pepparkakor med ett recept som en ung bagerska hade med sig från England. Bageriet hade till en början ett bredare sortiment men pepparkakorna blev så populära att det till slut blev den enda produkt som bakades. Sedan har bageriet flyttat två gånger, en gång till Lunden och sedan till Skår där det huserar nu.

– Folk köade och det kom vykort från hela världen, alla skulle boka de här pepparkakorna, säger Axel och berättar om ett tillfälle när kungafamiljen ville beställa pepparkakor men var för sent ute.

– De hörde av sig i och med att det är drottningens favoritpepparkaka. Men de var ju sent

ute så det blev nej, tyvärr. Här gör vi ingen skillnad på kunder, utan det är samma villkor för alla. Vill du ha pepparkakor så får du boka i god tid.

**I samband med** jubileet har bageriet också släppt en film där de tackar sina trogna kunder för att företaget har kunnat vara verksamt under 100 år. Filmen finns att se på företagets hemsida, i sociala medier och den kommer också förhoppningsvis visas i bageriets skyltfönster.

– Med filmen vill vi lyfta fram hantverket bakom och visa den fina burken, samt lyfta fram Hanna, Åsa och Jouko som gör ett fantastiskt jobb och säkerställer att produkten håller hög kvalitet. Även det hemliga receptet som varit hemligt i alla 100 år, säger Axel.

**Det är rena** råvaror som gäller och pepparkakan kräver noggrant arbete genom hela processen. I tre omgångar kavlas pepparkaksdegen ut innan den stansas ut och placeras på plåtar smorda med exakt rätt mängd margarin. För lite margarin resulterar i att pepparkakorna inte glider ut och inte blir så tunna som man vill ha dem, och för mycket gör att kanterna blir bruna när de kommer ut från gräddning.

– Pepparkakorna sorteras sedan, de som inte är tillräckligt fina plockas bort. Sedan samlar man in och räknar dem och packar ner i burkarna, och där är det också väldigt noga att det läggs ner i vackra rader, tätt packat.

**Axel menar att** det är fantastiskt att företaget har så många trogna kunder och han vill också lyfta på hatten till dem som drev bageriet tidigare, det är de som gjort den långa resan, menar han.

– Vi har ju inte haft det så länge, men vi har ändå kört på och försökt förvalta den här produkten och vidhåller vid de här viktiga delarna som gör att den är så bra.



**SOM ATT KLIVA IN I EN PIPPI-FILM.** Butiken är välfylld med godsaker och för tankarna till klippt med Pippi Långstrump i godisaffären när hon går loss på sortimentet med sina guldpengar.

FOTO: ELIN WINBERG

Elin Winberg

BOKA NU

*bad  
& bastu  
ingår*

# Löper ditt friskvårdsbidrag ut i oktober?

Låt inte värdefulla pengar brinna inne.  
Boka en avkopplande massage i höst för  
maximal njutning och återhämtning.

INGÅR VID DITT BESÖK

- ✓ 45 MIN MASSAGE
- ✓ VARMA BAD & BASTUR
- ✓ IR-MADRASS
- ✓ RÖDLJUSRUM
- ✓ OLIKA RELAXRUM

*Boka din  
massage nu!*



**H**

HAGABADET

# Doktor Sölve Stenström och hans farsa

För 70 år sedan, hösten 1954, var jag inte född, men läkaren Sölve Stenström konstaterade på sin mottagning att mamma var gravid, så man var ju i varje fall påtänkt.

Den då 41-åriga doktor Stenström, som tagit studenten 1931, var vid mammas besök medicine läkare men hade från 1940 även specialutbildat sig till ögonläkare.

Fastän han i sin levnad var känd blev denne Sölve Stenström aldrig till närmelsevis så berömd som sin far Fritz Stenström, som 1920 kom ut med boken "Örgryte genom tiderna" (samt del 2 fyra år därefter).

**D**oktor Fritz Stenströms titel har i efterhand mest varit stadsdistriktsläkare. Men hans viktigaste insats tycker jag nog var som en drivande kraft i Göteborgs stads och Örgryte sockens kamp mot den mycket utbredda och svåra tuberkulosen. Vid grundandet av Örgryte förening mot tuberkulos blev han dess självklara ordförande.

Sommartid kunde föreningens möten hållas utomhus. Men så här på höstarna hölls i några år sammankomster (åtminstone 1911-1914) i en möblerad och med vedkamin uppvärmd bod tillhörig änkefru Sophia Ekman, helt nära huvudbyggnaden på Källtorp Övergården. Gården ägdes annars till elva tolfedelar av Göteborgs stad efter inlösen 1904, samma år som staden förvärvade halva Källtorp Nedergården.

**Då Fritz Stenströms** hustru Asta (vars efternamn före giftermålet varit Harms) skulle föda ett barn någon månad in på 1913, ville han dock inte vara hemifrån, utom i yttersta nödfall. Så då hölls ett möte hemma hos Stenströms sista januari – och dagen därpå framfödde Asta deras son. Örgrytes kyrkoherde Magnus Nilman förrättade dopet och gav honom namnet Sölve.

Makarna Stenström hade god hand med barn. Fritz var ju även en av tidens ledande barnläkare, med mottagning vid Mölndalsvägen, nästan på gränsen mellan Göteborgs stad och Örgryte socken. Ja, Örgryte låg inte bara öster och nordost om stan, så som det i dag vore lätt att tro, utan hade mark med bland annat två av Krokslättens klassiska lantgårdar söder om stan och fram till gränsen av Fässbergs socken (sedermera omvandlad till Mölndals stad).

Stenströms sätt var glatt och naturligt. Ungar nästan aldrig var rädda för denne doktor. Att vara barnläkare och en eldsjäl (men förnuftig sådan med kunnandet lika stort som viljan) i kampen mot tuberkulosen, tbc, hade år 1910 också gjort honom till stor inspiratör för grundandet av en förening med mycket långt namn, nämligen Föreningen för upprättandet av en vårdanstalt för tuberkulösa barn från medellösa hem i Göteborg.

**Då tbc-patienter helst** borde vistas i sundaste skogsluft, lyckades föreningen med donerade medel år 1913 köpa Rävlanda Östergård i Björketorps kommun, i riktning åt Borås. Bara några mil från Göteborg och lätt att nå med tåget till Rävlanda station.

Man påbörjade ombyggnad och i än högre grad nybyggnad av en vårdinrättning. Detta barnsanatoriet för 60 barn i åldrarna 5-12 kunde öppnas 1917, trots att det var ett svårt och fattigt år i första världskrigets skugga.



**LÄTT IGENKÄND.** Källtorps "herrgård" – beskriven av doktor Fritz Stenström 1920 och mer utförligt av doktor Björn Edman 2007.

FOTO: SÖREN SKARBÄCK

Jag berättade i en krönika här för några år sedan hur dr Stenström och syster Emelie gjorde en tågresa dit. Emelie var egentligen slumssystem på Gårda, tidvis även i Landala. Hon kände smärtsamt till var fattigdom och sjukdom rådde i Örgryte kommun; det var värst i Krokslätt, Lunden och på Gårda.

Vid ett senare Rävlandabesök, 1919, medförde doktorn sin sexårige son Sölve. Det är inte otänkbart att det var Sölves första tågresa. Han fick dock inte följa med in på vårdhemmet utan fick bo två dagar på en bondgård i trakten och stifta närmare bekantskap med lantlivet och med kossor, lamm och höns.

**1920 utkom Fritz** Stenström som sagt med första delen av sitt lokalhistoriska bokverk "Örgryte genom tiderna". Kapitlen hade han inte skrivit i samma turordning som de placerades i, precis innan manuskriptet i form av en rejäl pappersbunt lämnades över till Wald Zachrissons Boktryckeri. Till författarens och boktryckarens minne har vi i Källtorp gatunamnen Stenströmsgatan (från 1936) och Zachrissonsgatan (från 1945).

Vad Stenström allra sist hade författat i del 1, fastän det alltså inte hamnade sist, var en del om byn Källtorps äldre historia, där faktakällor visserligen hade funnits men var en smula motsägelsefulla och tog sin tid att reda ut. Inte minst vad 1500- och 1600-talen beträffade. Stenström återger på sidan 50 att "Övra Källtorp" mot mitten av 1600-talet löd under de Wrangelska godsens och "Nedra Källtorp" hörde till Ulfsparrarna.



**RISTAT I STEN.** Vid Örgryte Gamla kyrka är Fritz Stenströms familjegrav inte bland de första man får syn på, men vid en lugn vandring kan namn och årtal snart betraktas.

Vår störste nutida Källtorpskännare, doktor Björn Edman, kom 2007 ut med sin synnerligen läsvärda bok "Källtorp en stadsdel berättar", där han trivsamt redovisar mängder av detaljer från sin lokala forskning. Edman nämner på tre ställen Fritz Stenström men går mycket mer omfattande in på ämnet Källtorp, medan Stenström ju hade den vidsträckt Örgryte socken som helhet att skildra.

Men åter till läkarsysslan. Sölve Stenström fick ibland närvara då hans far undersökte någon patient. Det vill säga om pojakens närvaro inte störde och inte kunde förmodas generera den sjuke eller skadade. Att Sölve också skulle bli läkare var ganska självklart. Begåvningen hade han och vid åtta års ålder mätte han första gången puls, nämligen på faster Emma, med hjälp av en klocka med minutvisare.

**Vid Fritz Stenströms** frånfalle 1936 hade Sölve efter studenten gått vidare och hunnit bli åtminstone medicine kandidat, 1933. (Makarna Stenströms grav är, som sig bör, belägen på Örgryte Gamla kyrkogård.)

Sölve Stenström gifte sig med direktörsdottern Gunnel Kjellström. Han var något år, från 1938, vid Strömstads lasarett; han kom att vara ögonläkare 1940-42 vid det Sahlgrenska som vi i moderna tider kallat Sociala huset och efter några år som allmänläkare blev han ögonläkare i Visby 1947. Från 1948 äntligen läkare med egen stadig praktik i Göteborg och med tillägget på dörrens mässings skylt att han även var "Spec.Ögonläk."

Den första rejäla undersökning av synen som min pappa Robert genomgick utfördes av Sölve Stenström 1956 och resulterade i en med ord och siffror skriven lapp till Örgryte Glasögonaffär, där läsglasögon skulle inköpas.

Butiken, som i min ungdom mer blev känd under namnet Hendéns hade sitt inregistrerade Örgryte-namn från sockens dagar och fanns på Fridkullagatan, dock först på en lite annan position. Ja, där på Fridkullagatan är det glasögonaffär än i dag, men den ingår nu i en större butikskedja. Den skyltar varken Örgryte eller Hendéns.

Läsglasögon, som min far alltså tidigt

ordinerades, har jag själv (med min 70-årsdag inte alltför avlägsen) inget behov av. Och inte många fler än GP-profilen Sture Hegerfors lär i trakterna läsa mer än jag gör. På lite längre håll har jag svårt att läsa skyltar men är sällan så nyfiken att jag nämnvärt undrar vad det står på dem.

**Sommaren gav många** tillfällen till läsning vid gaveln av min stuga i Örgrytekolonin, där jag framåt påsk 2025 har haft kolonilott i 40 års tid och dessförinnan, ända från unga år, var på mina föräldrars lott.

Vad har då kolonin med dagens berättande om Stenströms att göra? Jo, Fritz Stenström var initiativtagare till grundandet av kolonin på Krokslätt Nordgårdens mark (intill Örgrytehemmet). I planering och ansökningar om tillstånd benämndes den Krokslättskolonin, men vid invigningen 1915 kom det att stå Örgryte Koloniträdgårdar på skyltarna.

Mer än på kolonin har jag dock sommaren 2024 hållit till i skriv- och arkivrummen i Göta, fem mil norr om stan, vid Göta älvs östra strand. Ingen läkare men en grupp på cirka 15-18 norska sjuksköterskor från Sankt Olavs Universitetssjukhus i Trondheim, Trøndelag, tittade vid två tillfällen in där hos mig, då de ändå för skoj under ledighet var på bussresa ner till Göteborg.

**Inga besvär alls** med dessa glada sköterskor. Langade jag bara fram ost, bröd, skinka, tomater och gurka ur kylen, så skar de bröd och tillverkade med kvickaste yrkesdisciplin mackor i överflöd på ett klick – medan jag bryggde första omgången kaffe.

Hur mycket kaffe cirka 15-18 norska sköterskor förmår att hålla i sig på någon timme, det tycks jag vara tillräckligt mycket gentleman för att hålla tyst om. Mina kulturella samlingar blev i varje fall ivrigt beskådade.

## HISTORISKT

med Sören Skarback  
– författare med  
Göteborg i fokus



# Vi hjälper dig att få ett fint och personligt avsked

Lundblads Begravningsbyrå grundades 1858 och är en av Göteborgs äldsta begravningsbyråer.

Byråns långa historia gör att vi har en unik kunskap och erfarenhet. Våra rådgivare hjälper dig med allt som rör en begravning t ex val av kista eller urna, musik och blommor. Vi har stor kunskap när det gäller kyrkor, kapell och andra platser som kan passa både ceremonin och minnesstunden. Tillsammans kan vi skapa ett personligt och minnesvärt avsked.

*Varmt välkommen in till vårt kontor på Sankt Sigfridsplan önskar Malin, Charlotte, Daniel, Bodil och Sofie.*

Ni når oss dygnet runt på 031-17 87 00.

LUNDBLADS BEGRAVNINGSBYRÅ

Sankt Sigfridsplan 6  
031-17 87 00  
info@lundblads.se  
www.lundblads.se



**LUNDBLADS**  
BEGRAVNINGSBYRÅ

**LIVE SPORT** VI SÄNDER ALL SPORT  
**LUNCH** 11:30-15:00 **120:-**  
**HAPPY HOUR** VECKANS HUSMAN  
FRE-LÖR 20:00-23:00

**PSSST!!**  
FREDAG OCH LÖRDAG ÄR  
KÖKET ÖPPET TILL KL.24:00!

SKANNA OCH FÖLJ  
OSS PÅ INSTAGRAM



MÅN-TOR 11:30 - 22:00  
FRE 11:30 - 01:00  
LÖR 12:00 - 01:00  
SÖN 12:00 - 22:00

**RANCHOSPORTSBAR.COM**  
KAGGELEDSTORGET 1 TEL:031-250 637

TRÄNA EN  
VECKA GRATIS

**SVERIGES BÄSTA  
TRÄNING FRÅN 299KR**



Bli medlem  
redan idag!

Alla har rätt till ett riktigt bra gym – oavsett vem du är, var du bor eller varför du tränar. På över 340 klubbar från Luleå till Ystad erbjuder vi Sveriges bästa träning med det senaste inom gym, padel, gruppträning, onlineträning och hälsa – till ett rimligt pris. **Välkommen till Sveriges största kedja med över en halv miljon medlemmar!**

**NORDICWELLNESS**

Lokala avvikelser kan förekomma.  
Reservation för slutförsäljning och ev. tryckfel.

# Rödhake-dödaren igen, suckade Marie

I Sankt Sigfrids Plans rondell lät jag Suzukin följa med strömmen av bilar. Det förvånade mig att Marie i dag hade ringt och bett mig komma, för vi hade träffats så sent som i förrgår och vi ses i regel bara nån gång i månaden.

Marie hade i telefon låtit upprörd. Var hon fortfarande så skräm av den döda lilla rödhake, som den otäcke gubben till granne hade smugit in på hennes villatomt och lagt upp på en bräda vid dörren till hennes frigebod?

**E**n dödad fågel, och i synnerhet rödhake, var i romanernas värld ett sicilianskt dödshot. Sicilien? Vad hade en åldrig göteborgare, som var född och uppväxt i nedre Norrland med Sicilien att göra? Troligen inget. Men han kunde ju känna till metoden i alla fall och använda den som ett nytt inslag i trakasserierna mot Marie.

Hon hade nyligen fyllt 70. Hon är alltså klart mycket yngre än granngubben. Kan ett fåtal, som är ondskefulla redan i barn- domen men behärskar sig och verkar nästan normala i vuxenlivet, bli värre psykopater än nånsin på äldre dar i samband med begynnande demens? funderade jag bakom ratten och väjde en smula för en vingligt telefonpratande cyklist.

Villagator, villagator. Med mestadels välskötta trädgårdar. Visst är Örgryte en underbar idyll med sina glimtar av tradition mitt i allt det nya.

Flexlinjen Örgryte-Härlandas sista buss för dagen, som mig veterligt hade startat turen klockan 16, stannade mjukt in vid en av sina hållplatser. Bilen före min saktade in, avvaktade någon sekund men körde sedan lugnt förbi, vilket jag själv också gjorde.

Ett antal svängar och raksträckor senare, och fortfarande med trevliga villor vid sidan av vägen, märktes inte mycket av eftermiddagstrafiken. En smula duggregn, knappt något alls. Jag kunde snart parkera vid grinden, där Marie redan stod i sin kära gamla höstkappa och väntade.

Hon såg bekymrad, skrädd ut. Jag klev ur bilen.

– Rödhake-dödaren igen? frågade jag.

– Ja, tyvärr. Det är rödhake-dödaren igen, men det är ingen fågel den här gången, suckade Marie.

Jag följde henne förbi den lilla redskapsboden, bort runt vilans hörn. Hon pekade ner på det döda lilla pälsdjuret som låg där på stenplattorna!

En ekorre!!! Det var som ett hugg i hjärtat att se ett så sött litet djur, nästan som hämtat ur sagans värld, ligga där förgiftat till döds.

– Har... har du ringt polisen? flämtade jag.

– Polisen? fnös Marie lite lätt. Polisen är bra, men den första människa jag ringde till var som alltid kusin Viktor i Kungälv. Han sa att fastän det inte ännu är oktober har polisen nästan redan överskridit sin budget för år 2024. Och rimligen har dom mer akuta saker än en avlivad ekorre att ägna sig åt.

– Men hur vet granngubben att just ekornen ska äta den förgiftade utlagda födan? Kan det inte lika gärna drabba någon grannfamiljs löst gående katt?

– Näää. Inte gärna. Katter sniffar noga på saker och ting innan de smakar. Inte lurar man en erfaren katt, möjligen en unge. Men fågelmaten, det lilla bordet den skurken har, är ju ändå uppe på balkongen. Dit kan knappast andra än fåglar och ekorrar ta sig. Tja, nätternas råttor och små möss, förstås. Men för det mesta är utlagda ost- och brödbitar och sånt säkert okej. Det är väl bara ibland som...

**Jag blickade åt** grannhuset. Jo, där stod han i ett fönster och glodde på oss. Trodde väl att han var osynligt dold bakom sin gardin tunn som spindelväv. Eller... var det åkta spindelväv?

Marie suckade igen åt att se ekornen ligga där livlös på sidan. Jag knäppte ett foto på den, med min mobil.

**HOTFULLT? Den lilla rödhaken låg – sannolikt förgiftad och prydligt upplagd på en bräda vid dörren till frigeboden. I böckernas värld vore detta ett hot**

FOTO: ALICE RADOMSKA



– Vi... vi kan väl begrava ekornen vid samma lönn där vi begravde rödhaken, sa jag. Har du skuldörren öppen så hämtar jag spaden.

– Jo, men jag har kaffet just klart. Vi tar och stärker oss med en kopp Gevalia först, log Marie lite matt.

**Vi satte oss** i det grönvitt inredda köket. Grönvita gardiner, grön blomstervas med höstaster på bordet. Hemvirkade grönvita grytlappar hängande på väggen över spisen. Kaffet var hett, starkt och gott. Marie funderade lite och sa:

– Inte bara polisen, jag menar staten, är fattig. Kommunen har det minst lika illa. Att sätta in en ondskefull gubbe på ett servicehem kostar mycket. Och så länge han klarar av att bo kvar hemma, så...

– Men om han blir ännu värre. Farlig även för människor? Vågar du en extra fin och solig höstdag äta ute i trädgården, ha maten på bordet så nära häcken mellan era tomter, när du titt och tätt går in i köket och hämtar en gaffel eller servett eller något du glömt ta ut?

– Joo. Åtminstone det sa min kusin Viktor, att steget från att döda en ekorre till att döda en människa är synnerligen stort. Och vid mord eller mordförsök sparar polisen inte på slantarna utan kollar precis allt. Men att polisanmäla redan nu... det skulle bara sluta med att ärendet lades ned "i brist på upplag" och så kunde jag bli dömd att betala den uslingen över en kvarts miljon i skadestånd.

– Men grannarna? Skulle dom inte ställa upp på din sida och vittna om hans karaktär?

– Vad märker grannarna efter jobbat, annat än vilka serier som går på TV, tror du? Och förresten, när gubben stod berusad på balkongen en junidag och bankade med nåt verktyg på en kastrull och skrek ramsor med de fulaste runda ord och mitt namn åt mig, så sa kyrktanten mittemot att han är "härligt vital för sin ålder". Kan du tänka dig? Härligt vital? Det vore allt ett vittnesmål, det. Av en trovärdig kyrktant. Vart är kyrkan på väg egentligen?

– Äsch, kyrkan är jättebra, församlingen prima, och tanten kanske i sin godhet inte förstår de fula runda orden ens om hennes hörsel är okej. Men det där vi sa häromdan, att den döda rödhaken var som i siciliansk voodoo. Kol-lade du upp det lite närmare, som du skulle?

– I någon mån. En alltid snäll bibliotekarie på Kulturhuset Kåken, förra gamla Härlanda fängelse, rekommenderade mig några böcker, som dock inte sa mig mer än det lilla jag redan visste. Och att rödhake på italienska heter pettirosso har vi ingen nytta om. Men jag tänkte ifall möjligen...

– Ifall möjligen vad då?

– Jo, Alice, du är ju journalist, speciellt vald in bland Aschberg, Guillou och grabbarna i den anrika Publicistklubben. Vad har du för möjlighet att skriva en artikel om saken?

– Mjaa, du. Våra etiska regler inom PK hindrar oss nog att skriva artiklar om sånt vi privat, personligen har alltför starka åsikter om. Objektivt ska det va. Och du vet vad jag anser, mycket starkt dessutom, om den här skitgubben.

**Jag tog en** klunk kaffe till och sa:

– En mer allmänt hållen krönika, ganska så konturlös, kan jag förstås få in det i, förutsatt att jag inte nämner hans namn, inte ger signalement, inte pekar tydligt ut honom, inte preciserar vilken stadsdel här inom forna Örgryte socken det är i. Kort sagt, jag kan skriva endast nåt helt intetsäggande. Du vet att i dagens Sverige skulle samhället, myndigheterna ta hans sida emot mig.

– Hoppas jag vågar resa, lämna villan obebodad bara, suckade Marie.

– Resa? Vart då? Det har du inte sagt nåt om, snälla du.

– Jo, på en 3-dagars bussfärd ner till Österlen i Skåne. En konstrunda, du vet. Jag har betalat handpenning. Men om jag nu kanske borde ställa in... Du vet rutan i min källardörr var krossad av en inkastad tegelsten i våras.

– Men Marie! Åk, åk absolut ner till Österlen! Säkert trevligt sinnade människor med i bussen. Och intressant konst, även om inte all konst precis är begriplig. Och härlig skånsk mat, närproducerad, och alltid fint att vara hemifrån, från vanliga vardagen några dar. Var du inte där och kollade konst för några år sen, förresten?

– Nej, det där var på Visingsö i Vättern, den gången. Året före pandemin. Mycket intressant på Visingsö och så konsten av främst salig Olle Krantz, vars konstnärskap var verkligen åtskilligt mer än att bara ha en parisisk basker på hjässan.

– Konstnären Olle Krantz, log jag. Hans konst har jag skrivit om. Lite udda men oförarglig. Tillräckligt oförarglig att tolka och skriva alldeles riskfritt om i pressen, i vårt för publicister allt kärvar Sverige.

## BETRAKTELSER

av **Alice Radomska**  
– författare  
och konstnär



**Nykundsrabatt**

# Sommarkampanj!

**35% på reparation av matta**

Erbj. gäller vid uppvisande av annonsen. Kan ej kombineras med andra erbj.

**Tvätt fr. 89:- /kvm**

**Vi restaurerar även svenska röllakan**

**Mattdoktor** Ekologisk tvätt

Vi restaurerar & tvättar mattor. Vi specialicerar oss också på svenska mattor. Ring oss för ett kostnadsfritt hembesök • Vi hämtar och lämnar inom 10 mil av Göteborg

**Tel. 073-967 92 04**

Vi finns i Frölunda • Måndag – lördag 10 – 19 • mattdoktor@gmail.com



# KUNDKVÄLL!

Välkommen på kundkväll hos **Svenska Hem Göteborg** (Bratells möbler). Vi kommer ha extra öppet i vår butik där vi fyllt butiken med fina erbjudanden från våra leverantörer, se nedan. Vi bjuder på dryck och tillugg. Det kommer finnas representanter från ett flertal varumärken på plats.

## SAVE THE DATE

När: Torsdag 3/10 2024

Tid: 18-21

Var: Danska Vägen 96, Göteborg

### NOWA 3-SITS SOFFA

FR. 10.995:- FR. 13.395:-

15% RABATT PÅ BELLUS ÖVRIGT SORTIMENT



### FÖRKLÄDE

495:- 1.495:-



### SKY BYGGBAR SOFFA

15% RABATT



PAKETPRIS

### VISBY KONTINENTALSÄNG

14.995:-



### ELECTRA 3-SITS SOFFA

15% RABATT PÅ BRÖDERNA ANDERSSONS



PAKETPRIS

### EKENÄS FÅTÖLJ + PALL

17.995:- 23.980:-



### SITS SALLY 3-SITS SOFFA 10% RABATT



### FÅRSKINNSPLÄD

495:- 995:-



### KUDDE 50X60

FIBER

99:- 399:-



KVALITET. UTVALT AV SVENSKA HEM.

BRUNSTAD

ERIKSSON & ANDERSSON

CONFORM

DUX

Engelsson

Hälsö

JENSEN

Secto  
DESIGN

skovby

Strassberg

SWEDESE

### ÖPPETTIDER

Mån - Fre: 10-18  
Lör: 10-16  
Sön: 11-16

### ADRESS

Danska vägen 96  
416 57 Göteborg

### TELEFON

031-51 95 50

ERBJUDANDEN GÄLLER 3/10 2024 KL. 18-21

Vi reserverar oss för ev. slutförsäljning, skrivfel och prisändringar. Kampanjpriser kan ej kombineras med andra erbjudanden.

—  
SVENSKA  
**HEM**  
GÖTEBORG

# Knit & Purl – garnbutikken med hållbarhet i fokus

**Knit & Purl på Olskrokstorget erbjuder ett brett utbud av garner med särskilt fokus på naturmaterial och hållbarhet.**

– För mig är hela kedjan viktig, att djuren mår bra och att arbetarna får en rättvis lön, säger Susanne Bäck som driver butiken.

I den färgglada butiken Knit & Purl finns det mycket garner och tillbehör att välja på. Susanne, som har en passion för garn och stickning, utökar sortimentet ofta och ibland upplever hon att allt nästan inte får plats i butiken. Ett märke som Susanne har mycket garner av och som "känns nära och bra när det kommer till hållbarhet" är Sandnes Garn från Norge.

– De köper all ull som tops, alltså tvättad och kardad ull och när det gäller merinoull och alpaca så spinner de och färgar och gör allting på spinneriet. Sen har vi också en del som är ren norsk ull och då köper de in ullen direkt ifrån Svanenmärkta gårdar i Norge, och gör hela processen själva, berättar Susanne som har drivit Knit & Purl i 13 år.

En annan norsk leverantör är Rauma och även här är det fokus på hållbarhet, då ullen kommer direkt från gårdar i Norge. Susanne förklarar skillnaden mellan de två norska leverantörerna.

– Sandnes är väldigt modeinriktade, de har en egen designavdelning och de plockar fram modeller och sånt som vi sedan ser i butikerna. Medan Rauma är mer bas, där händer det inte så mycket med färger utan de har sin kollektion.

**Knit & Purl säljer** också italienska och danska garner. En omtyckt leverantör från Italien som Susanne även besökt är det lilla familjeföretaget Mondial. Hon talar också varmt om danska Isager och även här har ett besök gjorts. I Knit & Purls sortiment finns det också handfärgade och växtfärgade garner från Istanbul.

– Emellanåt kan priserna uppfattas som höga men samtidigt känner jag att man vet var det kommer ifrån. Vi känner till företagen och jag har träffat dem som har företaget. För mig är hela kedjan viktig, att djuren mår bra och att arbetarna får betalt.

När det gäller försäljning är det mohair och merinoull som dominerar just nu. Idag pågår en "mohair-trend av rang" och ofta blandas mohair in i andra garner för att få en mjukare känsla.

– Merinoull säljer vi otroligt mycket av och det stickar vi till bebisar och små barn, känsliga personer. Det är inga fibrer som sticker upp utan det är liksom bara mjukt och kliar inte.

Susanne själv är en passionerad stickare och har ägnat sig åt denna hobby, eller ska man kalla det livsstil, sedan hon var tio år. Hennes första projekt var en väst i grått akrylgarn till hennes farmor.

– Säg vad jag inte stickar, säger Susanne och berättar sen att hon alltid har flera projekt på



**SETT EN ÖKNING.** Susanne Bäck och Anna Wikström är kollegor på Knit & Purl och de menar att stickning som hobby fick ett uppsving efter pandemin. Även virka har blivit alltmer populärt.

FOTO: ELIN WINBERG

gång hemma i soffhörnan. Inga garner av akryl kommer dock in i butiken idag utan det är bara rena produkter som gäller.

Något som Susanne tycker är roligt är att

många av kunderna är studenter som stickar. De har bildat små stickgrupper och sitter och stickar på föreläsningar och inför tentor för att kunna koncentrera sig bättre.

– Igår kom det in en kille som berättade att det är flera stycken i hans klass som har skapat en liten stickklubb med bara killar, och det är ju kul.

• Har du några tips till den som vill börja sticka?

– Vi har ju väldigt många som kommer in och vill lära sig, som ska sticka en halsduk fast de helst vill göra en tröja, och vi hjälper jättegärna till. Så då brukar jag säga att ta och sticka en tröja och så får du komma in när du känner att du inte kommer vidare, så tar vi det därifrån.

– Sen är ju Youtube fantastiskt, alla de här tutorials som finns just nu. Där kan du få hur mycket vägledning som helst. Men man kan alltid komma in till oss, vi säljer inte bara garn utan man säljer en upplevelse. Man vill ju att andra ska bli lika nöjda när man kan gå och bära sin tröja, så vi hjälper ju till i den mån vi kan hela vägen ända fram till det är slutfört.



**MILJÖN I FOKUS.** Färgglatt och hållbart inne på Knit & Purl.

FOTO: ELIN WINBERG

Elin Winberg



## Kanelbullens dag fredag 4 oktober!

Förbeställ gärna till denna dag.

**Portens**  
BAGERI

Munkebäckstorget 8  
Tel. 031-21 11 20  
Mån-Fre 8-18 | Lör 8-16  
www.portensbageri.se

## Salong Hårfiness

**AKI ÄR TILLBAKA!**



**EXPERTER  
PÅ  
TRÄDNING!**



**MÅNADENS ERBJUDANDE!**

**FOLIESLINGOR 1 000:-**  
**SLINGOR MED HÄTTA 600:-**

Erbj. gäller alla kunder och längst t.o.m. 25 oktober 2024

Kort hår	280:-	Ord.pris 380:-
Mellanlångt hår	340:-	Ord.pris 450:-
Långt hår	360:-	Ord.pris 480:-

Erbj. gäller endast nya kunder och längst t.o.m. 25 oktober 2024

## Salong Hårfiness

Danska vägen 79 • Mån-Fre 10-18 • Lör 10-14  
031-84 62 97 0736-14 61 53



## glasögonmagasinet

### 2 FÖR 1 PÅ GLASÖGON

### + HALVA PRISET PÅ TILLVAL

Köp ett par glasögon med bästa antireflex-behandlingen och få ett par på köpet.

Köper du ett par progressiva glasögon så får du ett par progressiva O'Free med en bäge för 595 kr, totalt värde 5695 kr. Köper du ett par enkelslipade glasögon, så får du ett par enkelslipade med en bäge för 595 kr på köpet, totalt värde 1695 kr. Kan ej kombineras med övriga erbjudanden. Erbjudandet gäller glasögon från samma recept t.o.m. 241130.

### GRATIS GLASÖGON TILL BARN OCH UNGA

Komplett barnpaket för 800 kr till alla upp till 19 år.



Använd  
glasögonbidraget  
på 800 kr och  
få glasögonen  
utan kostnad.

Lokala avvikelser för  
bidrag kan förekomma.  
Kan ej kombineras med  
övriga erbjudanden.

### DELBETALA DINA GLASÖGON

0 kr uppläggningsavgift - 0 kr ränta - 0 kr aviavgift

Effektiv ränta vid köp för 10.000 kr är 0% vid 10 månaders avbetalning.

Redbergsvägen 17 Telefon: 031-19 84 70

För information om öppettider, bokning och kampanjer, besök:

[www.glasogonmagasinet.se](http://www.glasogonmagasinet.se)

# Härlanda kraftsamlar för Världens barn

Barnkörer, marknad, lotterier och fika. Söndag den 6 oktober är det dags för Härlanda församlings årliga Världens barn-dag. – Det här är en möjlighet för hela församlingen att tillsammans göra skillnad, säger Erik Boström, församlingsherde.

I Härlanda kyrka är det full aktivitet inför församlingens Världens-barn-dag den 6 oktober. Efter skolan träffas barnen i Härlanda Diskantkör för att öva inför dagen, något de ser fram emot.

– Det är kul att sjunga tillsammans, att få nya kompisar i kören och att lära sig nya låtar, tycker körsångarna Hilda, Signe och Edith.

De är alla 12 år och varit med i församlingens Världens barn-satsning tidigare. Föräldrarna kommer och lyssnar när barnen sjunger i mässan och efteråt är det marknad och fika - en rolig dag!

– Det känns bra att samla in pengar till barn och unga som inte har det bra, tycker Signe.

– Ja, det är bra att kunna bidra, håller Edith med. Vi pratar inte så mycket om det i skolan



**HÄRLANDAKRETSEN** har ett stort engagemang för Världens barn och bidrar bl.a. med hantverk, hembakt och ljus till marknaden.

FOTO: KAROLINA BRAUN



**INSAMLING PÅGÅR.** Härlanda församling kraftsamlar för Världens barn, bland annat genom en egen digital bössa.

FOTO: KAROLINA BRAUN

men jag tänker lite på att krig inte är bra, det borde vara fred istället.

Barnen är vår framtid

Härlanda församling har i drygt 10 år samlat in pengar för Världens barn. Barnkörer och marknad har varit i fokus alla år, men på lite olika sätt. Nytt för i år är att församlingen har en egen digital bössa på Världens barns hemsida som gör det enklare att swisha till Härlandas insamling.

– Barnen är vår nutid och vår framtid. Jesus tar upp barnen som våra förebilder, men tyvärr finns det många barn i världen som får illa genom fattigdom, krig och svält. Det här är en möjlighet för hela församlingen att tillsammans göra skillnad. Vi kan inte förändra hela

världen, men tillsammans kan vi göra den lite bättre, säger Erik Boström, församlingsherde.

Och det är ett engagemang som innefattar alla åldrar. Ungdomsgruppen bakar och körföräldrar tillverkar höstkransar. Flera lokala företagare har skänkt fina vinster och alla som vill kan bidra med hembakat eller hemsyltat till marknaden.

Ett meningsfullt arbete

Deltagarna i Härlandakretsen arbetar aktivt för en bättre värld och till årets marknad bidrar de med hembakt, hantverk av olika slag och sticklingar av växter.

– Jag är pensionär och har gott om tid. Jag älskar att sticka och det är ju jättebra att det kommer till användning, berättar Agneta, som



**TAR SIG TON.** Edith, Hilda och Signe är tre av körsångarna i Härlanda Diskantkör som sjunger på Världens barn-dagen.

FOTO: KAROLINA BRAUN

i år bidrar med både vantar och förkläden.

Härlandakretsen tar också vara på Ljusstumpar från kyrkan som stöps om till vackra ljus och ljuskronor. Alla deltagare håller dock inte på med handarbete, flera hjälper också till i försäljningen och i caféet. Och den sociala samvaron är minst lika viktig.

– Det är så roligt att träffas och det är meningsfullt arbete vi gör, tycker Anki, som gärna välkomnar fler till gemenskapen.

Karolina Braun

## Världens barn-dag i Härlanda kyrka

**Söndag 6 oktober.**

Mässa med barnkör kl 11. Café, marknad och lotterier kl 12-15.

Länk till Härlanda församlings digitala bössa: [bossan.varldensbarn.se/haerlanda-foersamling](https://bossan.varldensbarn.se/haerlanda-foersamling)

Härlandakretsen träffas måndagar ojämnta veckor kl 13-15.



**HÖSTNYHETER!**

**NY-INKOMMET: SILKESHALS-DUKAR**



**Löpare, Kökshanddukar, m.m. Även handdukar från Ditzinger i nya färger.**



**MATTOR 50%**  
Gäller ej badrumsmattor



**Påslakan Borås Cotton**

**2 set för 600:-**

(Ord pris 599:-/st)

**BRETT UTBUDD AV GARNER**

AQUA NOVUM BORGANÄS borås cotton DITZINGER Karlsro Väveri Svenska Bolster turiform

**NORDISKA HEMtextil**

Redbergsvägen 15, Olskroken | Tel: 031-707 55 30  
Vard. 10-18 Lörd. 10-15 [nordiskahemtextil.se](http://nordiskahemtextil.se)



About 1000 years ago a smart band of Swedes discovered there was money to be made in Ireland.

This time you won't even have to get your feet wet!

Irlands framgångar inom bland annat IT-tjänster och flygplansleasing har gjort den Gröna ön till en av dagens snabbast växande ekonomier i Europa. Tillväxtprognosen för nästa år är hela 3,6%, landets BNP ligger på 136% av Europas genomsnitt och med en arbetslöshet på 4.2%. Varför inte dra nytta av en av Europas snabbast växande ekonomier?

James Adam and Sons Ltd grundades i Dublin för över 130 år sedan och är sedan länge Irlands ledande auktionshus.

I oktober kommer vi till både Stockholm och Göteborg för att värdera klockor, smycken och asiatisk konst till försäljning på en av våra auktioner.

Det kan löna sig att gå över både Kattegatt och Nordsjön för att sälja värdesaker!

Välkomna!



### Värderingsdagar

Göteborg: fredag 11 oktober kl. 9-17

Stockholm: lördag 12 oktober kl. 9-17

Tel: +46-10 102 04 45 / [johanna@adams.ie](mailto:johanna@adams.ie)



Claire-Laurence Mestrallet BA, G.G.  
DIREKTÖR  
SMYCKEN OCH KLOCKOR  
EUROPA  
[claire@adams.ie](mailto:claire@adams.ie)



Johanna Gallagher G.G.  
SMYCKESSPECIALIST  
SVERIGE  
[johanna@adams.ie](mailto:johanna@adams.ie)



Ken Israel  
CHEF FÖR KLOCKAVDELNINGEN  
EUROPA  
[ken@adams.ie](mailto:ken@adams.ie)



Dr. Wei Wang BA MA  
CHEF FÖR AVDELNINGEN ASIATISK KONST  
KINA & EUROPA  
[wei.wang@adams.ie](mailto:wei.wang@adams.ie)

ADAM'S

Est. 1887

26 St. Stephen's Green,  
Dublin 2, Ireland  
+353 1 676 0261  
[info@adams.ie](mailto:info@adams.ie) | [www.adams.ie](http://www.adams.ie)



Korsningen efter Grusåttan Här står bänken och väntar på dig. Andra vägkorsningen, tagen från Brudaremossen mot kolonierna.

FOTO: STIG ANDERSSON

# Här kan du bänka dig och njuta av naturen!

I Delsjöområdet finns det många fina bänkplatser att sitta ned vid. De flesta är strategiskt placerade runt om vid de många fina utsiktsplatserna i området.

**M**en, på många, ja rent av på de flesta platserna, så har man låtit den fina utsikten skymmas av växande buskar och träd. Något som enkelt går att åtgärda genom att rensa buskar och beskära träd och på det sättet höja naturupplevelsen. Detta borde i alla fall gälla de mest besökta platserna i Delsjöområdet.

Tack för den åtgärden Park & Naturförvaltningen vid Göteborgs Fritidsförvaltning.

**Jag skulle gärna** vilja ge dig som läsare ett tips på en litet undanskymd plats, men en riktigt läcker sådan; en avkopplande plats att sitta ned vid. Här kan du njuta av naturen från bänken, som du ser på bilden här på sidan.

Dit kommer du genom att vid korsningen Alfred Gärdes Väg/Brudaremossen ta till vänster och följa vägen upp. Du har då den stora grusparkeringen på vänster sida och kolonierna på höger sida.

Passera Grusåttan och sedan uppåt några hundra meter till. Du passerar då ytterligare en korsande väg och strax därefter, på höger sida, ser du den bruna bänken med den rika växtligheten framför dig.

Sätt dig ned, luta dig tillbaka och njut...

Väl där kan du också se texten om

## PÅ SPÅRET

med Stig Andersson  
– som håller koll på  
friluftslivet för oss

”Våtmarker i Delsjöområdet”.

Ett tips till. Stanna gärna till vid någon av de många anslagstavlor som finns i området. Till exempel hittade jag nedanstående värdefulla information om våtmarker.

## Våtmarker i Delsjöområdet

Våtmarker tillhör landets artrikaste miljöer. Många våtmarker har dock dikats ut under många år. Idag pågår många projekt i Sverige i syfte att återställa tidigare utdikade våtmarker samt att skapa nya.

I Delsjöområdet har vi byggt fördämningar och lagt igen tidigare utdikade skogsområden. För att få ut vattnet över markerna har vi också grävt mindre kanaler. Skogsområdena kommer då att periodvis vara översvämmade.

Målet är att på sikt få ett rikare växt- och djurliv. Att tillföra mer död ved är en metod. En hel del av skogen, som främst består av björk och gran, blir dränkt. Dessa träd kommer succesivt att dö. Många svampar, insekter och fåglar är beroende av död ved för sin överlevnad.

I Delsjöområdet finns mindre hackspett, som gynnas av god tillgång på död ved. Genom våra åtgärder hoppas vi att det skall bli bättre förutsättningar för denna fågel att kunna leva kvar och öka i antal.

Den grunda våtmark, som uppstår vid dämningen, är positiv för insektsliv och fågelliv. Även markvegetationen kommer att förändras på sikt.

Fritid Göteborg har fått bidrag av Skogsvårdsstyrelsen för att genomföra våtmarksprojektet.





## GENUIN TRADITIONSRIK INDISK MAT

Kryddig, hjärtlig matkonst med stor omtanke för mat och gäster sedan 20 år tillbaka här på Redbergsplatsen!

Välkommen!

**masala**  
KITCHEN & BAR

SE VÅR MENY HÄR



VI SERVERAR LUNCH (KL.11-14), A LA CARTE, TAKE AWAY! VI ERBJUDER ÄVEN CATERING

ÄNÄSVÄGEN 2, GÖTEBORG | TEL: 031-190920 | MÅN-FRE 11-22 · LÖR 13-22 · SÖN 13-21 | MASALAKITCHEN.SE



Anmäl ditt intresse genom att skanna QR-koden eller gå in på: [veterankraft.se/goteborg](http://veterankraft.se/goteborg)



## Dags att höststäda din trädgård?

Boka något av våra trädgårdspaket innan den 15 oktober och du sparar flera 100-tals kronor. Det är en investering i både din trädgård och din sinnesfrid!

### "Lilla RUT"

Boka  
**6 timmar**  
trädgårdsfix  
för:

**1799 kr**

efter RUT-avdrag

(Du sparar  
upp till 450 kr)

### "Mellan RUT"

Boka  
**10 timmar**  
trädgårdsfix  
för:

**2899 kr**

efter RUT-avdrag

(Du sparar  
upp till 600 kr)

### "Stora RUT"

Boka  
**14 timmar**  
trädgårdsfix  
för:

**3999 kr**

efter RUT-avdrag

(Du sparar  
upp till 800 kr)

Priset gäller ej bortforsling.  
Erbjudandet gäller t.o.m. 15 oktober.



**veterankraft**

[goteborg@veterankraft.se](mailto:goteborg@veterankraft.se)  
tel: 031-310 76 60

# TV-kocken Frida Ronge lagade trerätters på äldreboende

Det var succé och fullsatt i restaurang Bistrot Skeppet när gästkokken Frida Ronge lagade lunch med tre rätter på Tre Stiftelser äldreboende Vegahusen i Göteborg. Frida bjöd på nordisk-japansk lunchmeny med bland annat toast Skagen, torsk och pannacotta.

– När jag fick frågan att vara gästkok på Tre Stiftelser så var det ett självklart uppdrag att tacka ja till. Att få rå om våra äldre genom min matfilosofi under en dag känns både jättekul men samtidigt nervöst då jag känner ett stort ansvar för att de skall få en fin smakupplevelse att ta med sig. Jag hoppas verkligen de kommer gilla maten, säger Frida Ronge, inför uppdraget som gästkok på Tre Stiftelser.

– Att få samarbeta med kockarna i köket har varit en ynnest, stämningen i köket är på topp och engagemanget här är imponerande. Det är stora volymer mat som skickas ut varje dag och mycket specialkost så viktigt att alla är på topp varje dag. Detta blev oavsett en upplevelse för mig att minnas, jag är lite röd och tacksam för förtroendet att jag fick vara gästkok på Tre Stiftelser, fortsatte Frida Ronge efter genomfört arbete. Så här såg menyn ut:

- ✓ Nordisk-japansk Toast Skagen med Yuzu Kosho, tångkaviar, dill och smörstekt bröd
- ✓ Ångad torsk med vitvinsås smaksatt med blåmussla, vit Miso, Kombuolja och ris med Furikake
- ✓ Vanilj- och Matchate pannacotta med Umeshu, marinerade körsbär och rostad vit choklad

– När man är gammal kan det vara tufft att gå på krogen så därför kan det vara bra att ta krogen till Tre Stiftelser. Det är också viktigt



**GOTT!** Frida Ronge som gästkok på Tre Stiftelser – här serverar hon toast Skagen, torsk och pannacotta.

FOTO: TOMMY HOLL

att kockarna får inspiration och nya influenser för att utvecklas i sin yrkesroll, kommenterar måltidschefen Emil Jacobsson.

– Det är så roligt när det händer saker! Jag kände till Frida sen innan, hon startade ju restaurang Vrå på Posthotellet som han Stordalen driver. Jag vet också att hon är involverad i restaurang TAK i Stockholm. Jag är allt lite ledsen för att jag inte kommer dit.

– Det var jättegott alltihop! Kanske att toast Skagen stack ut lite extra med det där stinget!

Och så är det ju så trevligt att äta i restaurangen, det gör vi här kring detta bordet varje dag; att bara vara på rummet är för tråkigt!

– Men det är dyrt med mat! Vet du varför? För jag har alltid bara köpt det bästa! kommenterar Edit Rittfeldt, 99 år och boende på Vegahusen,

Lunchen lagades tillsammans med den ordinarie personalen till de 360 hyresgästerna på Vegahusen, Änggårdsbacken och Otium – Tre Stiftelsers tre äldreboenden i Göteborg.

Maten på Tre Stiftelser håller hög kvalitet även när köket inte gästas av stjärnkockar eftersom god mat och trevliga måltider hör till det som bidrar till de boendes livskvalitet. De egna kockarna utbildas kontinuerligt och kända kockar bjuds in emellanåt för att inspirera personalen och ge de boende extra fina matupplevelser.

Tre Stiftelser har vunnit tävlingen Arla Guldko, Bästa Seniormatglädje, två gånger och varit i final ytterligare två gånger. **ÖHP**



## STANS GODASTE SMÖRGÅSTÅRTOR...

# 20% rabatt på valfria smörgåstårter!

	6-bitars	12-bitars
Lyx	500:- 400:-	900:- 720:-
Delikatess	470:- 376:-	840:- 672:-
Italiensk	470:- 376:-	840:- 672:-
Rostbiff	470:- 376:-	840:- 672:-
Vegetarisk	470:- 376:-	840:- 672:-
Kalkon	470:- 376:-	840:- 672:-



Fyllningarna i samtliga tårter är västkustsallad & Mimosasallad. Våra smörgåstårter finns i storlekarna 6 och 12 samt 25 resp. 35-bitar.

Erbjudandet gäller t.o.m. OKTOBER 2024

Marie Jerkstrands  
**REDBERGSGÅRDENS  
KONDITORI**

Danska vägen 110

ÖPPET ALLA DAGAR!  
www.redbergsgarden.se

Tel. 031-84 74 76



# REA

**40-60%**  
PÅ ALLT I BUTIKEN

**START LÖRDAG 28/9 KL 10.00**  
**STORA ÅVÄGEN 1 SISJÖN**

**KOSTYMER · KAVAJER · ROCKAR · JACKOR · JEANS · SKJORTOR**  
**SKOR · TRÖJOR · BYXOR · UNDERKLÄDER**

**OSCAR JACOBSON · ETON · STENSTRÖMS · GANT · SAND - TIGER**  
**MEYER · HUGO BOSS & MORRIS M.FL.**

**REAVAROR BYTES EJ!**

**MER INFO PÅ [HOLMENSHERR.SE](http://HOLMENSHERR.SE)**



**HOLMENS**  
HERREKIPERING

**STORA ÅVÄGEN 1 SISJÖN | [HOLMENSHERR.SE](http://HOLMENSHERR.SE)**

# Nu har här odlats i 100 år

En söndag i början av september firade Kristinedals Odlarförening 100-årsjubileum. Området har kommit till att bli en värdefull plats för många och på schemat denna dag stod bland annat föreläsning om biologisk mångfald och invigning av odlingsprojektet Bizzy Corner, som främjar biologisk mångfald.

Kristinedals Odlarförening ligger längs Sofagatan med sluttning ner mot Lilla Munkebäcksgatan och består av 150 kolonilotter i varierande storlekar. En av föreningens styrelsemedlemmar, Lena Vall, har haft en lott i området under 12 år och hon betonar hur viktigt det är med koloniområden som dessa, särskilt för människor som bor i städer.

– Man går hit och säger hej och pratar lite med någon, man bygger ju upp som ett eget samhälle, runt lotterna och vi som är här. Det betyder mycket för oss alla, säger hon.

En av programpunkterna denna soliga dag var en föreläsning om biologisk mångfald av Malin Goldkuhl från Stadsdskupan. Stadsdskupan samarbetar med företag och organisationer och jobbar för att öka den biologiska mångfalden och den sociala hållbarheten i urbana miljöer.

På schemat stod också invigningen av det prunkande odlingsprojektet Bizzy Corner. Projektet var en studiecirkel i samarbete med Studieförbundet och här gjordes en lerig och övergiven lott om till en färgstark oas för pollinatörer. Lena berättar att lotten till en början täcktes med tidningar, kartong och presenning och sedan stod det så fram till våren.

– Sedan började arbetet med att plantera växter, vi fick bidrag från en som jobbar på ett företag som skänkte 5000 kronor. Vi gjorde också lite studiebesök och lärde oss hur man gör så att det blir bra för insekterna. Och nu, när studiecirkeln är avslutad får det här leva vidare.

Odling har blivit trendigt och köerna till att bli erbjuden en kolonilott är långa. Att gräva och göra fint i sitt land och se förändringarna är något som ger mycket glädje men det är också otroligt tidskrävande, menar Lena.

– Det krävs flera timmar i veckan om det ska ge något och det tänker inte folk på alla gånger. Ofta är odlingslotterna överväxta med gräs när de blir lämnade. Det ser så enkelt ut på TV-programmen men det är ett stort arbete som ligger bakom.

En som också har gröna fingrar är Elisabeth Carlström. Hon har sin första säsong här på



**BIZZY CORNER.** Lena Vall på kolonilotten närmast ingången som gjordes iordning och blev till en blomdoftande hörna dit pollinatörer kan hitta till.

FOTO: ELIN WINBERG

Kristinedal och har riktat in sig på att odla jordgubbar.

– Jag har både sommarsorter som mognar en gång per säsong och remonterande sorter som bär frukt flera gånger. Det första året får du ju inte så stor skörd men nu ser vi fram emot nästa säsong då vi ska bada i jordgubbar, säger Elisabeth.

#### • Vad betyder den här platsen för dig?

– Det är jättefint att bara komma ut på kvällarna. Vi har varit ute väldigt mycket mer nu den här säsongen, för att vi har den här odlingslotten. Kidsen brukar komma ner också och vi grillar lite marshmallows och bara hänger här.

– Det är ju som en liten oas med grönska. Det är ju någonting som är väldigt tillfredsställande med att odla och få lite jord under fingrarna och naglarna. Så det är väldigt roligt att det får vara kvar.

Elin Winberg



**ODLARE.** Elisabeth Carlström odlar jordgubbar för fulla land. Malwina, Snow White och Mara de bois är några av sorterna. För Elisabeth är odlingen lite av en dröm som går i uppfyllelse och kolonilotten som hon delar med sin syster har kommit till att bli "nästan som en trädgård".

FOTO: ELIN WINBERG

## Carlsohn är tillbaka med ny musik

På 90- och 00-talet toppade CARLSOHN radiolistorna med låtar som "Varmare länder" och "Underbar dag".

Nu är han efter många år tillbaka med ett nytt album, "Moment of no return", den här gången på engelska och ett elektroniskt sound med livekänsla.

Låtarna på albumet "Moment of no return" är en mix av elektroniskt pop och rock med tydlig livekänsla och med fokus på texterna. Titelspåret "Moment of no return" fångar det vemodiga i att lämna något bakom sig som man aldrig kan få tillbaka och låten "We all eat lies when our hearts are hungry" om galenskapen i världen där alla har sina egna "sanningar" och där allt blir mer polariserat.

Merparten av låtarna har skrivits på västkustska Dyrön där Kålltorpssoonen Carlsohn har haft sin musikaliska bas – något som också visar sig i den dramatiska musikvideon till "Moment of no return".

Carlsohn som är musiker, artist och filmproducent kombinerar musiken med film och ger ut musikvideor till alla låtarna på plattan och som släpps allt eftersom under hösten.

"Moment of no return" är ute på vinyl och cd och finns tillgänglig på digitala plattformar från den 25 oktober.

ÖHP



Carlsohn i skogen.

**KOM IN OCH GÖR DIG HÖSTFIN!**

**SALONG LILLKULLE 24**

Klippning pensionär/student 300:-  
Permanent fr 750:-  
Färgning fr 600:-

**GÖR HEMBESÖK MED KLIPPNING!**

Fri parkering Varmt välkomna!

Lillkullegatan 24 | Göteborg Tel: 031-40 61 20  
Mittmot Ekmanska vårdcentralen 0707-65 30 69  
Öppettider: Mån-Fre 9.30-18 | Lör 10-15

## Vaccinera dig hos oss!

Den 15 oktober börjar vi vaccinera mot säsongsinfluensan och covid-19 för dig som tillhör en riskgrupp, boka din tid via webben, telefon eller kom förbi oss i receptionen.

Välkommen!

Vårdval  
Vårdcentral

VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN

# omtanken

### Våra öppettider

Måndag - torsdag kl. 07.45 - 17.00  
Fredag kl. 07.45 - 16.00

### Drop-in till läkare:

Måndag - torsdag kl. 08.00 - 12.00 & 13.00 - 16.00  
Fredag kl. 08.00 - 11.00

### Drop-in till sköterska

Måndag - fredag kl. 09.00 - 11.00

### Provtagning

Måndag - fredag kl. 08.00 - 11.00

Hökegatan 34 i Olskroken

Sök digital vård  
via vår app  
Medtanken!

Kontakta oss  
Vårdcentral  
031 - 743 77 50  
BVC  
031 - 797 51 40

Läs mer på [omtanken.se](https://omtanken.se)



SENIORRABATT – BLI MEDLEM OCH FÅ  
**25% RABATT**  
PÅ ALLT\* FÖR DIG SOM FYLLT 65

\*Gäller när du blir medlem i Synsams kundklubb (kostnadsfritt). Fråga oss i butik så berättar vi mer.  
Gäller ej linsabonnemang, hörsel- och hörapparater.

### Vi erbjuder:

Synundersökning | Tryckmätning | Ögonbottenfotografering  
Tårfilmsundersökning | Kontaktlinsundersökning | Bågisning  
Glasögonabonnemang | Linsabonnemang | Solglasögon  
Synfältsundersökning | Körkortstest

 **SYNSAM**  
**MUNKEBÄCK**

MUNKEBÄCKSTORGET 1 | TEL: 031-25 45 45

## HÖSTNYHETER!



Välkommen in och botanisera bland nyheterna.



Följ oss på  
instagram:



@SYNSAMMUNKEBACK



## Solala gör sin första krogshow

I "Bibeln - en krogshow" bjuder Solala på en galen, frustande och färgsprakande musikalisk humorresa, ända från universums skapelse till Jesus allra bästa hits i regi av Hans Marklund. Premiär den 11 oktober på Kajskjul 8 i Göteborg och showen spelas fram till den 26 oktober 2024.

Tillsammans med skådespelaren Ida Löfholm och ett fyrmannaband ger Solala liv åt Bibelns mest klassiska berättelser. Hur hade Adam och Eva det i Edens lustgård egentligen? Hur kom Gud fram till sina budord? Hur gick det till när Jesus flyttade hemifrån och: Hur röjig var egentligen den sista nattvarden? Allt detta, och mycket mer, kommer ni få svar på!

– Vi har längtat efter att få göra något sånt här i flera år. Det är ett spännande och inspirerande steg att gå från "köksbordet" till en full krogshow med sketcher, stora nummer, stämsång och dans. Till de oroliga vill vi säga: kom, ni kommer inte att ångra er, säger Solala.

Njut av Bibelns mest klassiska berättelser såsom du aldrig sett eller hört dem förut.



## Carl-Einar Häckner på Aftonstjärnan

Hösten 2024 har Carl-Einar Häckner premiär på sin nya föreställning "Siluetter" på Aftonstjärnan i Göteborg. Det blir en makalös kväll med trolleri, en stor dos humor och några visor, i en underhållning för att hålla under människan.

– Jag har målat mina tankar. Det är som att kratta löv. Högen med bilder växer. Dom känns som svarta streck som blir till bilder. Jag vill fortsätta samtalet med min publik om konsten och poesin, trola, sjunga och låta humorn flöda. Jag lovade mig själv att komma tillbaka till Aftonstjärnan med en ny föreställning. Nu är det dags! Livet har gett mig nya superkrafter. Ni kommer att känna igen mig. Det blir direkt. Rätt på. Det ska bli roligt!

Trollkarlen och komikern CARL-EINAR HÄCKNER är sin egen genre. Han förenar trolleri, absurd humor, poesi och musik. Varvar originella existentiella betraktelser om livet med humoristisk stand-up.

Hans föreställningar väver samman surrealism med magiskt trolleri och poetisk intelligens.



## "Seegerwood" – en unik resa

Doug Seegers och Eva Eastwood i samarbete med nytt album och på stor Sverigeturné hösten 2024.

Det blir en oemotståndlig unik musikalisk resa tillsammans med paret "Seegerwood" att se fram emot. Albumet med samma titel "Seegerwood" släpps under hösten och innehåller tolv nyskrivna låtar av Countrylegenden Doug Seegers och rockabillydrottningen Eva Eastwood i en oväntad vänskap med musikalisk magi.

– Jag är så glad att samarbeta med Eva på både albumet och turnén. Hennes energi och talang är inspirerande, och jag tror att vi har skapat något riktigt speciellt, säger Doug Seegers.

Eva Eastwood är en ikon inom svensk rockabilly och har en lång och framgångsrik karriär bakom sig. Hon har gjort sig känd för sin energi, uttrycksfulla röst och unika musikaliska stil.

– Doug är en sann legend, och hans passion för musiken är smittsam. Jag kan inte bärga mig för att dela musiken vi skapat tillsammans med världen, säger, Eva.



## Tillbaka med "Shirley Valentine"

Nu kommer "Shirley Valentine", i Maria Lundqvists geniala gestaltning tillbaka på turné!

Föreställningen hade premiär på Maxim-teatern i Stockholm 2017 och över 100 000 har redan fått njuta Shirley's längtan, och nu får fler möjligheten att älska hennes resa! "Shirley Valentine" är skriven av Willy Russell och föreställningen är regisserad av Edward Af Sillén.

Nypremiär den 14:e oktober i Göteborg och 13 orter från Umeå i norr till Kungälv i söder får besök av en av tidernas mest peppande och härliga feelgood-föreställningar i höst av Maria Lundqvist "Shirley Valentine"!

– När jag fick frågan om att spela Shirley igen blev jag genomlycklig och det började pirra i hela kroppen. Det är få roller jag gjort genom åren som tagit tag i mig så som Shirley gjort.

– Jag har varit turnerande med Shirley i sju år. Vi gillar varandra helt enkelt och publiken, som tur är, älskar henne! säger Maria Lundqvist.

### "Bibeln - en krogshow"

När: 11 till 26 oktober  
Var: Kajskjul 8

Biljetter via [kajskjul8.se](http://kajskjul8.se)

### "Siluetter"

När: 4 oktober (premiär)  
Var: Aftonstjärnan, Göteborg

Biljetter via [kulturpunkten.nu](http://kulturpunkten.nu)

### "Seegerwood"

När: 26 oktober  
Var: Lorensbergsteatern, Göteborg

Biljetter via [guppy.nu](http://guppy.nu)

### Shirley Valentine

När: 14, 15, 16 oktober  
Var: Stora Teatern, Göteborg

Biljetter via [shirleyvalentine.se](http://shirleyvalentine.se)



## Fyll livet med drama

Med Teaterkortet ser du fyra föreställningar (eller fler!) och får 25 % rabatt på biljettpriset.



BACKA TEATER

För mer information: [stadsteatern.goteborg.se/teaterkortet](http://stadsteatern.goteborg.se/teaterkortet) eller kontakta vår biljettkassa på plats eller på 031-708 71 00.

Göteborgs Stadsteater



# TRISSLOTTER

## I POTTEN

3 krysslösande vinnare belönas med varsin trisslott  
 Vinnarna meddelas per post.  
 Lös krysset och skicka in det senast 15 oktober till  
**Örgryte&Härlanda Posten**  
**att. Helene Fast Martinsson**  
**Båtsman Lustigs Gata 27**  
**422 57 Hisings-Backa**  
 – märk kuvertet ”KORSORDET”

Du kan fota av sidan och mejla till  
 annons@ohposten.se  
 – glöm dock inte namn och adress!

Jag heter:

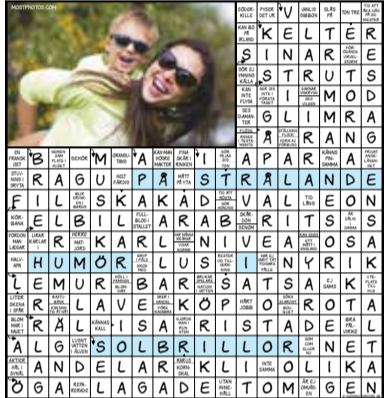
Adress:

Postnummer:

Postort:

Telefon:

### Förra månadens lösning:



### Vinnarna!

■ Här är vinnarna av förra krysset.  
 Grattis – och snyggt jobbat – priset kommer som ett brev på posten.

#### ✓ Björn Nilsson

Sulitelmagatan 4D, Göteborg

#### ✓ Timothy Nilsson

Disponentvägen 4D, Mölnlycke

#### ✓ Ina Hedelin

Stabbegatan 79, Göteborg

PIXABAY.COM		FÄR MAN LÄCKANDE EKA	INTE VILJA GE MED SIG	ÄGG I HÅRET	FINNS FÖR VÄXEL	KÖR MYCKET PÅ JOBBET	FINNS FÖR SALT
ÄR KANSKE EN KOLA					PRIMITIVT VAPEN GÅ SÖNDER		
PLATT RÄTT	EN SOM GÖR UPPROR						
BRUKA PENNAN RÄDD STACKARE						TRE-MANS-BAND	ÄR MOLN-FRIA DAGEN
					KÖTTBIT I UGNEN FÄR SKID-ÅKAREN		
MARK-NADS-PLATS KASA						SOM FIL-BUNKAR	
VAD MAN KAN VARA PÅ SIN SAK	EN HALV BIT	UTAN KROKOR OCH SVÅNGAR	SES FÖRE KADABRA	SLÅ TILL LÄTT	FÖR-ÅLSKAD	HAND-RÖR-ELSE	KAN DET I TANDEN FUSKA I ARBETET
		LEVER SOM EN FURSTE		SÄTT ATT KRYDDA			
			TUNNA UT SAFTEN LUSTIG-HET			KÄNNER VÄL ARG GILLAR RESTER	GRAM GÖRS I BUTIK
UTE UR BUREN	GÄR MAN FÖRKLÄDD TILL DUGG					SPEL-HUS SÖT-SAKER	SUDDIG ELLER LUDDIG
GER LJUD FRÅN FLERA HÅLL		GOD AFFÄR LITEN LYA		LÄSES FÖR BARN		HÖRS I SKOG I STORM BUSKAGE	
			LÄGGS GOLF-BOLL PÅ TAKTLÖS		SKÅL SOM MOTIV FANTI-SERA		HÖRS FRÅN SKALLER-ORM
PADDLAS FRAM I	BÅTBAK	HOJTA KAN PARET VARA		UTE-PLATS UTSTRÄLNING		KOPP-HANDTAG SMÅ-SPRINGA	
			HÄRT RUNT BEN-BROTT			BRUKAR SES I EKA FIXA MED BILAR	
BRUKAR SNÖN PÅ VÄREN	UTÖVAR TROLL-KARLEN FOLK TOM			DUO-ANTAL	BYGGA STOCKHUS GÄLLER EN TID		HAR EN SKARP PENNA OLAGA SLAG
KLYVER TRÄ-BRÄNSLE-BITAR		FAVORIT-SYSSEL-SÄTTNING				HÖRS VIND I TRÄD-KRONA	
			PRIS-MÄRKS I AFFÄR			BAKAS DET MED	
KÖPS BILLIGA PLAGG PÅ		KAN SIAREN		RAKAS UR ELDSTAD		TILL-DELA FIN TITEL	

# Välkomna till höstutställningen i Bö!



**BESÖK** Stig Anderssons och Marie Trollius ateljé på Skillnadsgatan 60 under två helger i oktober så har du chansen att vinna en tavla. Och du, glöm inte att fylla i talongen och ta med den!

FOTO: PRIVAT

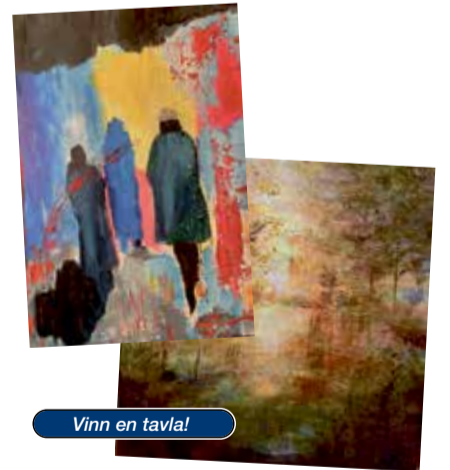
Vårens konstutställning på Skillnadsgatan 60 i Bö blev en succé. Därför anordnar Örgryte & Härlanda Posten nu en ny utställning tillsammans med konstnärerna Marie Trollius och Stig Andersson.

Utställningen är öppen två lördagar och två söndagar, 5–6 oktober samt 12–13 oktober. Samtliga dagar klockan 12–16.

Liksom i våras finns möjlighet att vinna konst genom att ta med talongen på denna sida. Talongen ger också 10 procent rabatt på tavlorna.

Förgyll en skön höstpromenad med ett besök i Maries och Stigs ateljé där man kan se konst i varierande stil och storlek!

ÖHP



Vinn en tavla!

### Vinn och fynda konst!

KLIPP UR OCH TA MED!

Lämna ifyllt talong när du besöker utställningen på Skillnadsgatan 60 så deltar du i utlottningen av fyra målningar. **Den ger också 10% rabatt** om du vill köpa en tavla. Utställningen pågår **lördag** och **söndag** den 5 och 6 oktober samt 12 och 13 oktober mellan kl. 12 och 16.

Namn .....

E-post .....

Telefon .....

Om du vunnit en målning blir du kontaktad efter att utställningen avslutats. Du får välja vinst i den turordning vinnarna dras. Samtliga vinnare publiceras i nästa nummer av Örgryte & Härlanda Posten.



# Pastoratsfest

## 19 oktober

### *Att vara Människa*

#### Välkommen till fest!

Våra församlingar i Björkekärr, Härlanda, Sankt Pauli och Örgryte, vill tillsammans med förtroendevalda, ideella samt förskolan i Sankt Pauli och sjukhuskyrkan på Östra sjukhuset skapa en festdag med dig.

Dagen kommer att fyllas med sång och musik, flera spännande föredrag, aktiviteter för barn, matservering och presentation av alla delar av vårt pastorat – varje församling, sjukhuskyrkan och förskolan.

Vi börjar dagen i Härlanda kyrka, på kyrkplan och i församlingshemmet och avslutar den i Sankt Pauli kyrka och församlingshem.

Välkommen att vara med så lite eller mycket du vill! Här finns plats för dig!

#### Ta inte bilen hit!

Vi kommer att mycket begränsat med parkering vid kyrkorna, så vi rekommenderar buss/spårvagn, cykel eller varför inte en promenad? Härlandas hållplatser: Härlanda eller Munkebackstorget

Sankt Paulis hållplats: Redbergsplatsen eller Nobelplatsen.

#### Program

##### Härlanda kyrka och församlingshem 10.00–13.30

Aktiviteter på kyrkplanen: mingel • fika • korv & bröd • foodtrucks • hoppborg och mycket annat.

10.00 Kyrkoherde Martin Lindh välkomnar till festen.

10.30 Härlanda kyrka  
Barnkörkonsert: Barn av Gud

11.00–12.30 Härlanda församlingshem  
Föredrag 3 x 20 minuter

11.00 Jonas Ivarsson

11.30 Martin Ärnlov

12.00 Klara Zimmergren

##### Sankt Pauli kyrka och församlingshem 13.30–16.30

13.30–16.30 Sankt Pauli församlingshem  
Caféet är öppet

15.00–16.00 Sankt Pauli församlingshem  
Föredrag Emanuel Karlsten

16.30 Sankt Pauli kyrka  
Musikgudstjänst:  
Möt mig nu som den jag är

Läs mer om dagen på hemsidan:  
[svenskakyrkan.se/orgryte/att-vara-manniska](https://svenskakyrkan.se/orgryte/att-vara-manniska)



Att vara Människa bland intelligent maskiner – om människor och AI

Jonas Ivarsson är professor i informatik vid Institutionen för tillämpad informationsteknologi, GU.



Medmänskliga organisationer – finns det sådana?

Martin Ärnlov är direktor för Göteborgs Stadsmission.

Att vara Människa när fasaderna rämnar.

Klara Zimmergren är komiker och skådespelare



Vad gör sociala medier med oss som människor?

Emanuel Karlsten är journalist, föreläsare, krönikör mm.  
Foto: Stina Stjerkvist



#### Musikgudstjänst: Möt mig nu som den jag är

Kom, lyssna och sjung med ca 120 körsångare från församlingarnas körer.



#### Barnkörkonsert: Barn av Gud

Närmare 100 barn från församlingarnas barnkörer sjunger under ledning av våra musiker och körledare!



## KYRKFÖNSTRET

### Björkekärrens kyrka

**Gudstjänst:** Högmässa sön kl 10.30. Veckomässa tis 19. Morgonbön tis-fre kl 8.30 (24/10 mässa)  
**Sopplunch med andakt** Ons kl 12.  
**Kvinnofrukost** 5/10 09.45  
**Bön-och lovsångskväll** 6/10 18.00

### Härlanda kyrka

Härlanda kyrka öppen mån-fre 9-15 och sön 10-14.  
**Gudstjänst:** Mässa sön kl 11. Kvällsmässa ons kl 18.30. Morgonmässa tor kl 8.45.  
**Världens barndag** Sön 6/10 11-15  
**Sopplunch** Ons 11.45 med Sångkuren 12.45.  
**Djupmeditation** Tor 19.15  
**Musik:** Lör 12/10 kl 17 Jubileumskonsert: Nelson-mässan och Te Deum av Joseph Haydn. Härlanda Oratoriekör – 20 år. Biljetter via ticketmaster eller i entrén.  
**Landa här:** Om psykisk ohälsa Ons 9/10 kl 18.30. Mässa, fika och samtal med gäster.  
Fredagsmys Fre 18/10 16.30 VT Carlheim, Sara Hjort

### Sankt Pauli kyrka

**Gudstjänst:** Högmässa sön kl 11. Direktsändning på [www.svenskakyrkan.se/orgryte/sankt-pauli-forsamling/och-i-narradion-94,9-MHz-Middags-bon-man-fre-kl-12](http://www.svenskakyrkan.se/orgryte/sankt-pauli-forsamling/och-i-narradion-94,9-MHz-Middags-bon-man-fre-kl-12), mässa tor kl 12.  
**Små och storagudstjänst** Sön 6/10 kl 16.  
**Kvällsgudstjänst** Sön 20/10 kl 18.  
**Musik:** Sön 29/9 kl 18 Evensång: Aftonsång i anglikansk tradition med Sankt Pauli kyrkokör. Välkommen att starta kvällen med Afternoon Tea i Pauligården kl 17.15.  
Sön 13/10 kl 18 En smak av Medelhavet: Musikgudstjänst med 9 blåsare som framför musik av Donizetti, Koechlin, Ravel och Gounod.  
**Matildas café** Ons kl 10.30-12.30  
**Alpha prova-på** Tis 3/9 kl 18.45 (i Sankt Pauligården).  
**Gemenskapsträff** Tis 10/9 och 24/9 kl 11 (i Sankt Pauligården).  
**Stilla dag** Lör 14/9 kl 10-13.

### Skårs kyrka

**Gudstjänst/Högmässa:** Sön kl 11 (sammanlyst 6/10 till Örgryte nya kyrka). Sön 29/9 kl 11 Pilgrimsmässa. Efter mässan dricker vi kaffe och äter smörgås.  
**Gemenskapsträff:** Ons 9/10 och 23/10 kl 12.30

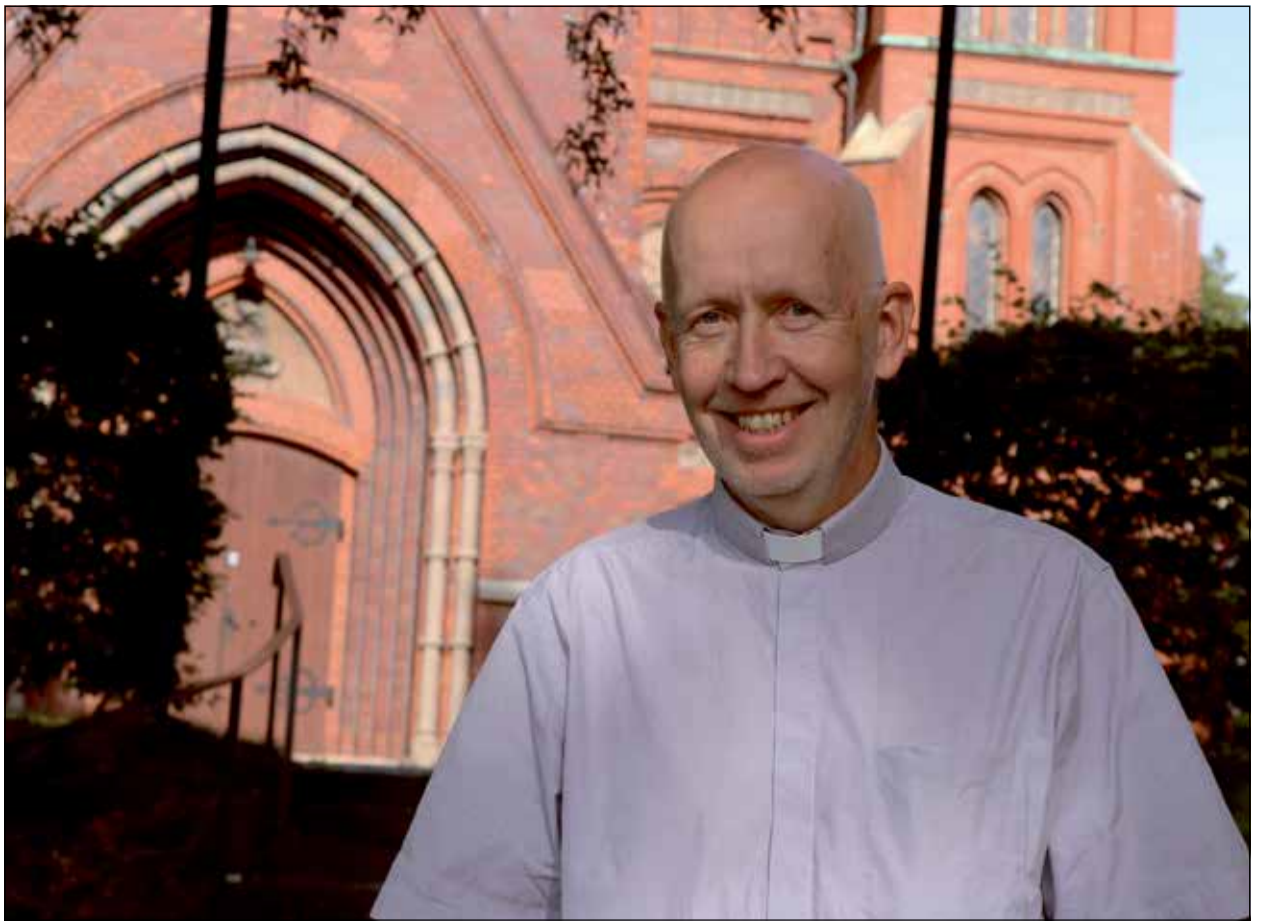
### Örgryte nya kyrka

**Gudstjänst/Högmässa:** Högmässa sön kl 11. Reflexmässa tor kl 18.  
**Mässa för alla** Sön 6/10 kl 11  
**Musik:** Sön 6/10 kl 18 Konsert – Från ett hjärta till ett annat. Mattias Rosén trio – piano  
Lör 12/10 kl 14.30 Orgelsaga För hela familjen. Sälen och havssköldpaddan – En orgelsaga om plastför-oreningar i havet. Undervattensbilder av den berömda fotografen Joakim Odelberg på filmduk under konserten.  
Sön 13/10 kl 11 Orgelhögmässa & tacksägelsefest. Uruppförande av Örgryte Orgelmässa, skriven och framförd av Erland Hildén.

### Örgryte församlingshem

**Sopplunch** tis kl 12  
**Gemenskapsträff** ons 2/10, 16/10 och 30/10 kl 12.30.

Läs mer om vad som händer i kyrkan på [www.svenskakyrkan.se/orgryte](http://www.svenskakyrkan.se/orgryte). Du kan också ladda ner appen Kyrkguiden till din telefon.



VÄLKOMNA! hälsar kyrkoherde Martin Lindh.

FOTO KAROLINA BRAUN

# Kyrkan bjuder in till angelägen fest

**Lördagen 19 oktober bjuder Svenska kyrkan in till fest på temat "Att vara människa". För Martin Lindh, kyrkoherde i Örgryte pastorat, är det nu en dröm som går i uppfyllelse.**

År 2018 bildade församlingarna Björkekärr, Härlanda, Sankt Pauli och Örgryte ett gemensamt pastorat. Tidigt föddes tanken att bjuda in till en gemensam fest, men på grund av pandemin fick planerna läggas på is. Men lördagen den 19 oktober blir festen äntligen av.

– Vi vill samlas och göra något angeläget för alla som bor här och också visa på allt som händer i kyrkan, berättar Martin. Det kommer att bli mycket sång och glädje, god mat, spännande föredragshållare och ett myller av aktiviteter.

**Under förmiddagen i** Härlanda kyrka blir det bland annat barnkörskonsert, fö-

redrag, hoppborg, foodtrucks och ett aktivitetstorg där personal och ideella ger smakprov på kyrkans olika verksamheter. På eftermiddagen fortsätter programmet vid Sankt Pauli kyrka, där det blir café, föredrag och en avslutande musikgudstjänst.

**Att skapa en** mötesplats för gemenskap är viktigt, men också att bjuda in till ett samtal kring angelägna samhällsfrågor. Om detta handlar temat för dagen: "Att vara människa".

– Det är mycket i vår omvärld som utmanar det sanna och goda mänskliga. Det finns krig och våld, många mår dåligt och vi har en digital tillvaro som vi behöver förhålla oss till. Temat berör också det innersta i den kristna tron. Därför kommer det att bli föredrag om olika utmaningar med att vara just människa, som jag hoppas kan vara till hjälp

för att kunna orientera sig i en ganska brutal samtid, säger Martin.

På förmiddagen kan man lyssna till Jonas Ivarsson, AI-forskare vid Göteborgs universitet, Martin Ärnlov, direktor på Stadsmissionen och Klara Zimmergren, komiker och skådespelare. Och på eftermiddagen föreläser Emanuel Karlsten, journalist och krönikör, kring sociala medier.

**Det händer något** när vi möts, tycker Martin, som ser fram emot festdagen.

– Vi vänder oss till alla: De som alltid kommer, de som är nyfikna eller tveksamma och de som är förbipasserande. Man är välkommen att vara med någon del eller hela dan. Jag hoppas att många vill ansluta för aktiviteter, aha-upplevelser och god gemenskap!

Karolina Braun

TRYGGHET - OMTANKE - KUNSKAP

Det är de små detaljerna som gör varje begravning unik - en akt som blir ett ljus och vackert minne att bära med sig. Det kan inte nog betonas hur viktigt det är att ni som anhöriga får det precis som ni vill ha det.

Välkommen till oss på Redbergsvägen 20, Göteborg

**fjällmans begravning**  
www.fjallmans.se  
Tel. 031-727 00 00





Svenska kyrkan

# Plats runt bordet

## Samling runt bordet

I våra församlingar har vi många möjligheter att samlas kring bord. Det kan vara för samtal, för lunch eller fika, för studier eller för att skapa tillsammans. Vi får inte glömma nattvardsbordet i vår mässa. Vilket bord vill du sitta vid? Här finns plats för dig.

## Kvinnofrukost

"Från New Age till Nytt Liv" Carina Hult, Equmeniapastor i Gråbo, delar med sig av sin livsresa.

### Björkekärns kyrka

Lördag 5/10 kl 09.45

Kostnad: 50 kr (eller det du kan betala. Betalas via swish eller kontant på plats). Anmäl dig senast 2 oktober via webben eller direkt till diakon Frida Vikström.

## Studiegemenskap för studenter

Theofania är en teologisk förening, men alla studenter och inte bara teologer, är välkomna att komma till salongen och studera tillsammans. Det finns också möjlighet att äta en enkel sopplunch för 40:-.

Salongen i Örgryte församlingshem  
Måndagar kl 08.30-16.30

Läs mer på webben.

## Världens barn

### Härlanda kyrka

Söndag 6/10 kl 11-15

Stor insamling till Världens barn!

Mässa för alla åldrar kl 11

Härlanda församlingshem kl 12-15.  
Café, marknad och lotterier

## Landa här

Ett samtal om hopp och psykisk hälsa med präst VT Carlheim, Anette Jäderberg (Mind) och Julia Werneholm (Mamma till Mamma).

### Landa här i Härlanda kyrka

Onsdag 9/10 kl 18.30

Mässa, fika och samtal under kvällen. Ingen anmälan behövs.



## Mötesplatser och gemenskap

### Sopplunch

Björkekärns kyrka: ons 12  
Härlanda församlingshem: ons 11.45, med Sångkuren 12.45  
Örgryte församlingshem: tis 12

### Matildas café

Sankt Pauligården ons 10-12

### Gemenskapsträff för daglediga

Sankt Pauligården: tis 11-13  
Skårs kyrka: ojämn ons 12.30-14.30  
Örgryte församlingshem: jämn ons kl 12.30-14.30.

### Frivilligcentralen Knuten

Öppet hus tis-tor kl 13-16.  
Gratisbutiken ons 13-16, lör 10-12.  
Hösten bjuder också på alltifrån Världens dans till samtalsgruppen Öppna kort och språkcafé på franska.

## Musik i våra kyrkor

### 29/9 18.00 Sankt Pauli kyrka

Evensong - Aftonsång i anglikansk tradition med Sankt Pauli kyrkokör. Välkommen att starta med Afternoon Tea i Pauligården kl 17.15!

### 6/10 18.00 Björkekärns kyrka

Bön- och lovsångskväll

### 6/10 18.00 Örgryte nya kyrka

Från ett hjärta till ett annat. Magnus Rosén trio.

### 12/10 17.00 Härlanda kyrka

Jubileumskoncert: Nelson-mässan och Te Deum av Joseph Haydn  
Härlanda Oratoriekör - 20 år  
Biljetter via ticketmaster / i entrén.

### 12/10 14.30 Örgryte nya kyrka

Sålen och havssköldpaddan - En orgelsaga om plastföroreningar i havet. Passar alla åldrar.

### 13/10 18.00 Sankt Pauli kyrka

En smak av Medelhavet: 9 blåsare framför musik av Donizetti, Koechlin, Ravel och Gounod.

### 13/10 11.00 Örgryte nya kyrka

Orgelhögmässa & tacksägelsefest  
Uruppförande av Örgryte Orgelmässa, skriven & framförd av Erland Hildén.

## Lunchmusik

### 2/10 13.00 Björkekärns kyrka

Johannes Jareteg vid flygeln. Andakt & sopplunch kl 12.00.

### 9/10 12.00 Sankt Pauli kyrka

Dina och Love Grundberg, sång och bas. Jazz och svensk musik.

### 23/10 13.00 Björkekärns kyrka

GLS-kören under ledning av Kerstin Trollhagen.

### 23/10 12.00 Sankt Pauli kyrka

Lemmens Orgelsonat nr 2.

Telefon: 031-731 80 40 (exp)

E-post: [orgryte.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:orgryte.pastorat@svenskakyrkan.se)

Webb: [svenskakyrkan.se/orgryte](http://svenskakyrkan.se/orgryte)

Expedition: Herrgårdsgatan 2, öppet vardagar 09.00-12.00

Björkekärns församling, Sörensens gata 1

Härlanda församling, Härlandavägen 23

Sankt pauli församling, Mäster Johansgatan 1

Örgryte församling, Herrgårdsgatan 2



# Resan mot ett nytt ränteläge har startat

**Med Riksbankens senaste räntesänkning bekräftas det att räntekarusellen tar fart på riktigt. Skillnaden nu mot för två år sedan är att det den här gången är till bolåntagarnas fördel. Finns det utrymme för bundna bolåneräntor i räntekorgen när ränteläget pressas ner?**

**M**ed hösten för dörren så bjuder konjunkturen på blandade signaler. Inflationen har fortsatt att sjunka, de långsiktiga inflationsförväntningarna signalerar ett starkt förtroende för målet, företagens prisplaner är dämpade och löneökningarna måttliga. Tillsammans talar det för att inflationen håller sig i linje med målet framöver vilket är ett minst sagt välkommet besked för hushållen. En inflation som håller sig nära målet innebär primärt tre saker;

1. Köpkraften vänder till plus och hushållen kan återigen se lönen räcka till fler varor och tjänster
2. Det ger Riksbanken utrymme att sänka styrräntan under hösten och en bit in på 2025
3. Det skapar möjlighet för regeringen att bli mer expansiv med sin finanspolitik vilket väntas stärka hushållens plånböcker.

**Men det finns** också en del svaga signaler som försvårar konjunkturutsikterna något. Företagens framtidstro är fortfarande ganska sval, konkursstatistiken oroar och arbetslösheten väntas stiga något. Att konjunkturen har överraskat i negativ riktning bidrar ytterligare till att räntesänkningarna fortsätter. I SEB:s senaste konjunkturrapport (Nordic Outlook augusti) gör vi bedömningen att Riksbanken kommer sänka styrräntan ytterligare tre gånger under hösten för att avsluta 2024 på 2,75 procent jämfört med dagens 3,5 procent. Om vi dessutom blickar in en bit in på 2025 väntas Riks-

banken sänka vid ytterligare tre tillfällen för att landa in runt 2 procent vilket skulle motsvara en nivå på styrräntan som varken bromsar in eller gasar på ekonomin.

Styrräntans förväntade utveckling 2024 och 2025:

- 3,50 % Nuvarande styrränta
- 2,75 % Förväntad styrränta i slutet av 2024.
- 2,00 % Förväntad styrränta i slutet av 2025.

2024-09-02

**Den här nya** ränteresan väntas pressa ner främst den rörliga bolåneräntan. Eftersom svenska hushåll har en tradition av att mestadels ha rörligt på sina bolån innebär det att det bör

få en ganska direkt effekt i hushållens boendekostnader. I nuläget ligger en genomsnittlig rörlig bolåneränta runt 4,5 procent och om Riksbanken går vidare med tre sänkningar fram till december väntas det sänka räntekostnaderna med drygt 600 konor per miljon och månad för den med rörlig bolåneränta. Effekten, som alltid, tenderar att nå plånboken med en viss eftersläpning då den rörliga bolåneräntan är bunden i tre månader. Om man dessutom adderar Riksbankens två första sänkningar från maj och augusti samt de prognostiserade för första halvåret 2025 så kan de månatliga räntekostnaderna sjunka så mycket som nästan 1 700 kronor per miljon i bolån. Utan tvekan ett tydligt avtryck

i plånboken efter ett par tuffa år för hushållen.

Med det sagt så är inte detta en garanti för framtiden utan en bästa gissning över räntans utveckling. Risken, för att en alltmer osäker geopolitik kan generera bakslag i inflationen och därmed senarelägga räntesänkningar, kan ännu inte avskrivras. Det innebär att den enskilda bolåntagaren inte heller bör utesluta bundna bolåneräntor som en möjlig försäkring i räntekorgen. Vanliga motargument till att binda är att rörligt historiskt sätt har lönat sig och att bolåntagare bör undvika bundet för att inte begränsa sin rörelsefrihet mellan banker. Rimliga argument och en ledstjärna bör alltid vara att inte binda längre än vad du planerar att bo kvar i bostaden. Men faktum är att genomsnittliga bundna bolåneräntor på 2–3 år ligger i vissa fall mellan 0,5–0,75 procentenheter under en rörlig bolåneränta vilket skulle sänka räntekostnaden här och nu med mellan 400–600 kronor i månaden per miljon i bolån. Det är ett argument som flertalet har svårt att ignorera vilket gör att bundna bolåneräntor fortfarande spelar en roll i många räntekorg.

**För de flesta** finns det goda argument att tro och njuta av räntenedgången som kommer sippra vidare från Riksbanken till bankernas rörliga bolåneräntor. Plånbokseffekten kommer, om än med en viss eftersläpning. Men det tål att upprepas att en del hushåll kan tjäna på att köpa en försäkring i form av att binda delar av bolånet i syfte att här och nu sänka den månatliga räntekostnaden och samtidigt ta del av räntesänkningarna som är att vänta under det närmaste året.

**Vi hjälper dig med hela din ekonomi – både företagets och din privata**

**Välkommen att kontakta oss för att boka ditt möte på SEB Kungsportsavenyn 20. Telefonbanken privat 0771-365 365 Telefonbanken företag 0771-625 353**



**EKONOMISKT**

**med Antonio Latoracca**  
Privatmarknadschef  
SEB Avenyn



**MARKNADSPLATSEN**

**Upptäck Rebecca Smyckens eleganta smycken i 925 sterling silver med äkta naturstenar i oktober månads färger. Perfekta gåvor för födelsedagar, dop och andra speciella tillfällen.**

**Rebecca Smycken**  
Kobbarnas väg 12 • Tel 073 676 97 92

**Stöd BRIS!**

Medlemskap 250 kr, eller gåva. Pg 90 15 04-1



## Örgryte & Härlanda

**SÅ HÄR GÖR DU:** Kryssa i önskad rubrik och fyll i talongen, som du skickar in med pengar till: **Örgryte & Härlanda, Att. Helene Fast Martinsson, Båtsman Lustigs Gata 27, 422 57 Hisings-Backa.** OBS – kontant betalning. Önskas fotografi i retur, bifoga påskrivet och frankerat kuvert.

Annonsen önskas införd: .....  
Beställare: .....  
Telefon: .....

**FAMILJ**

- Uppvaktning undanbedes 0:-
- Grattis (endast text) 0:-
- Grattis + foto 0:-
- Förlovnings 0:-
- Vigsel (endast text) 0:-
- Vigsel + foto 0:-
- Födda (endast text) 0:-
- Födda + foto 0:-
- Till minne 0:-
- Tack 0:-
- Månadens Ros 0:-

**RUBRIKANNONSER**

- Privatannonser**
- Köpes 50:-
- Säljes 50:-
- Bytes 50:-
- Djur 50:-
- Förlorat 50:-
- Tillvarataget 50:-
- Dagamma 50:-
- Platsannonser 50:-
- Motor 50:-
- Bostad 50:-
- Uthyres 50:-
- Önskas hyra 50:-
- ..... 50:-

**Företag**

- Företag (end. text) 60x40 150:-
- Hantverkare
- Bilservice
- .....

**VAR VÄNLIG TEXTA!**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

TELEFON: .....



## PÅ GÅNG

annons@ohposten.se

**Under vinjetten på gång kan just din förening tala om vad som står på programmet. E-posta till annons@ohposten.se. Och du, på det här sättet kostar det inget!**

### Bouleklubben Seniorerna

✓ Vi spelar boule på Apslätten i Källtorp under synnerligen gemytliga former varje **måndag** och **torsdag kl 11**, året om. Kontakta **Hans Westberg** på **031-84 24 52** eller kom som du är!

### Club Singelton

✓ Välkommen att spela bridge med Club Singelton. Vi hälsar nya spelare välkomna såväl rutinerade som mindre vana. **Torsdag kl 18.00** spelar vi på **Lindhultsgatan 25, Dagcenter**. Vi har ingen partnergaranti men ring vår tävlingsledare Janne så kanske han kan hänvisa till ledig spelare.

Tel. 0706 756 632

### Frivilligcentralen Knuten

#### Råstengatan 4

✓ Varmt välkomna till en mötesplats för vardaglig medmänsklighet och ideellt engagemang. Hit är alla välkomna, ung som gammal, urgöteborgare som nyinflyttad. Här finns en mängd verksamheter, bl.a. Öppet hus tisdag-torsdag kl 13-16, Gratisbutik lördagar 10-12 och många olika intressegrupper. Här skapas och musicerar, tränas språk och filosoferas, här är det lätt att träffa nya människor och lära känna sina grannar. Titta gärna förbi så berättar vi mer. För att se veckans program gå in på [svenskakyrkan.se/orgryte/Frivilligcentralen](http://svenskakyrkan.se/orgryte/Frivilligcentralen). Tel **0737-73 88 83** eller **0736-20 87 38**

### Föreningen Vårdnad Boende Umgänge

✓ Befinner du dig i en vårdnadstvist, har problem med umgänget med dina barn eller möts av oförstående myndigheter. Välkommen till samtalskväll och träffa andra i liknande situation. **Torsdagen 10 oktober kl. 18-20. Hagabion**, bottenplan, till höger om stora entrén. **Linnégatan 21.**

[www.vardnad.se](http://www.vardnad.se)

### Redbergspojkarna

#### Uddevallagatan 14

#### Öppet torsdagar kl 10-12

✓ **Tor 3/10** Göran Sommerborn berättar om sitt livs händelse och dess betydelse för honom tills nu

✓ **Sönd. 6/10** "Öppet Hus" i våra lokaler **kl 11-14**. Fika, filmer, visning av vår fina stadsdelsmodell m.m.

✓ **Fred. 18/10** Oktoberfest **kl 16** Föranmälan i lokalen

**Kennet Elmeljung, tel. 0706-261 711**

### SPF Seniorerna Örgryte

✓ På våra månadmöten träffas vi i **Redbergskyrkan kl. 11 till ca 13**. Anmälan krävs. På vår hemsida [www.spfseniorerna.se/orgryte](http://www.spfseniorerna.se/orgryte) finns hela höstens program. Där finner du också etalningsinformation samt uppgifter om när och till vem du ska anmäla dig för olika aktiviteter.

✓ **Onsdagen den 11 september** Den stora emigrationen Sverige-Amerika

✓ **Onsdagen den 9 oktober** Jordan runt med Ella – en seglats från Göteborg till New York

✓ **Onsdagens den 12 november** Evert Taube – från början – vad handlade låtarna om

✓ **Onsdagen den 11 december** Årets julfest med bl.a. sång av förskolebarnen och besök av vår egen tomte. Ta med en inslagen bok, så får du en annan i utbyte.

✓ Under hösten har vi drygt 40 olika tillfällen att träffas! I programmet finner du promenader, olika studiebesök och flera andra aktiviteter. Kontakta gärna **Barbro Netz, b.netz@telia.com** eller ring **070 660 69 77**, om du har frågor och/eller synpunkter. Välkommen!

### SPF Skår

#### Mejerigatan 1 (Buss 18 till Gräddgatan)

✓ **15 oktober** kommer Roger Bodin och berättar om Emigranternas Hus. Han kallar sitt föredrag "I Karl-Oskars och Kristinas fotspår". Kanske vi nu får höra om spännande äventyr som mötte våra emigranter på deras resa. Hur gick det för dem? Efteråt äter vi gemensam lunch. Pris 110 kronor kontant eller swish. **Anmälan senast fredag 11 oktober till Ann Jalve. E-post: ajalve@hotmail.com Tel: 070-409 26 44.** Gå gärna in på [www.spfseniorerna.se/skar](http://www.spfseniorerna.se/skar) där kan du läsa mer om vår verksamhet. Tycker du det ser bra ut och känns spännande, gå in och bli medlem hos oss så kan du delta i alla våra aktiviteter.

Övriga program under hösten

✓ **9 oktober** Shuffleboard

✓ **29 oktober** Guidad visning World of Volvo

✓ **19 november** En prima ballerinas liv, hur är det?

✓ **25 november** Guidad visning av Karlatornet

✓ **29 nov-1 dec** Julmarknad i Stralsund

✓ **17 december** Julbord, alltid populärt.

✓ **Torsdagar jämna veckor** spelar vi Canasta. Varmt välkommen.

### Språkcafé

✓ Varje **onsdag kl 14.00-15.30** träffas vi och tränar svenska över en kopp kaffe eller te och en enkel kaka på **Kulturhuset Käken** i bottenvåningen. Detta är ett samarbete mellan Kulturhuset och Röda Korset. Vi följer terminen och håller på från första onsdagen i september till sista onsdagen i maj, med kort uppehåll under jul och nyår. Ingen anmälan behövs, Information **Madelaine Bjärsborn Kinde. Tel 0705 534 298**

### Örgryte-Härlandas Mötesplatser

Välkommen till ett gott liv på äldre dar – i gemenskap med andra!

**Mötesplats Björkekärr**

Rosendalsgatan 10 **031-365 55 25**

**Mötesplats Kageled**

Kageledsgatan 36 **031-365 68 14**

**Mötesplats Kallebäck**

Omvägen 13 **031-365 52 73**

**Mötesplats Lunden**

Danskavägen 61 A **031-365 54 43**

Välkommen in till oss!



Kaffe m. påtår  
**30:-**

Räksmörgås  
på rågbröd  
**90:-**

Flätor med  
olika fyllningar  
**45:-**

Marie Jerkstrands  
**REDBERGSGÅRDENS  
KONDITORI**

Danska vägen 110

ÖPPET ALLA DAGAR!

[www.redbergsgarden.se](http://www.redbergsgarden.se)

Tel. 031-84 74 76



primärtandvården

BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

Trött på vänta för att få en tandläkartid?  
**AKUT TANDVÅRD INOM 24H**



**ERBJUDANDE 399:-**

Vid första undersökningen  
mot denna voucher

Kan finansieras med ATB

Gäller endast nya patienter

**Akuttandvård – boka online eller ring!**

PRIMÄRTANDVÅRDEN Kageledstorget 1 Tel. 031-25 50 37

ÖPPETTIDER Mån-Tor 7-19 Fre 7.30-15

[www.primartandvarden.se](http://www.primartandvarden.se)

**Salong Nicole** Hon & Han  
Sofiagatan 6 Tel. 073-735 00 93

**ALLTID BILLIGT  
– ALLTID BRA**

Mån-Fre 10:15-18:00 | Lördagar 10:15-14:00 | Sönd & Helger stängt

**TACK FÖR ATT NI GETT MIG FÖRTROENDE I SNART 30 ÅR!**



**Sigrid Hjertén**

Såld för 12,75 miljoner kr – rekord för konstnären!



**Jonas Bohlin**

Såld för 640.000 kr – rekord för formgivaren!



**Ragnar Sandberg**

Såld för 8,4 miljoner kr – rekord för konstnären!



**Otto Schulz**

Sålt för 100.000 kr



**Knut Knutson och Fredrik Blidberg**

Två av Sveriges främsta auktionister och experter



**Ivan Ivarson** Såld för 2,4 miljoner kr – rekord för konstnären!

**Josef Frank** Byrå. Såld för 1 miljon kr



**Axel Salto**

Såld för 875.000 kr

# SÄLJ MODERN KONST OCH DESIGN TILL REKORDPRISER!

Uppsala Auktionskammare har hittills i år sålt tre av de fyra högst betalda konstverken på auktion i Sverige. Vårsäsongen bjöd dessutom på försäljningar för närmare 200 miljoner kronor samt flera nya rekord.

Marknaden för modern konst och design är starkare än någonsin och inlämning pågår nu till vår Internationella Kvalitetsauktion för Modern & Samtida konst + Design som äger rum 12 – 14 november på Nybrogatan 20 i Stockholm.

Varmt välkommen att kontakta några av Sveriges främsta auktionister och experter för värdering, inlämning och rådgivning eller att besöka vårt kontor på Kungsportsavenyen 41 i Göteborg.

**Fredrik Blidberg** 0705 - 12 44 31  
blidberg@uppsalaauktion.se

**Knut Knutson** 0708 - 12 12 27  
mail@uppsalaauktion.se



**UPPSALA AUKTIONSKAMMARE**